

7ª Marcha y Carrera de Montaña de Castalla

Castalla ,martes 8 de diciembre de 2009
Distancia: 16 KM.

SALIDAS

Marcha: a las 8:30 horas desde la nueva ubicación en C/ La Llauría

Carrera: a las 10:00 horas desde C/ La Llauría

RECOGIDA DE DORSALES Y CHIP: de la Marcha a partir de las 7:45 y de la Carrera, después de realizar la salida de la Marcha hasta media hora antes de darse la salida.

Inscripciones: **6 €** hasta las 20 horas del 4 de Diciembre o al alcanzar los 150 participantes en la Marcha y los 350 de la Carrera.

Se deberá realizar el ingreso en una de las cuentas:

CAM: 2090-0020-75-0001488213

La Caixa: 2100-3972-45-0200000534

Tipo de ingreso a terceros (403), **poniendo en Concepto el DNI del participante y Carrera o Marcha**, según en lo que se quiera participar y a continuación formalizar la inscripción, **exclusivamente** por Internet: **www.conchip.es**

Bolsa en Meta para ambas pruebas: fruta, agua, bebida isotónica, barrita energética y CAMISETA exclusiva de esta edición.

El control de Meta, estará regido por CHIP, **CON ENTREGA DE TICKET AL FINALIZAR LA PRUEBA, CON LA CLASIFICACIÓN PROVISIONAL DEL PARTICIPANTE.**

Se contemplan 2 puntos de avituallamiento de agua y **CONTROL DE PASO (KM 8)**

El circuito estará señalizado con cintas.

Irán miembros de la Organización cerrando la prueba, con el tiempo máximo permitido.

LA MARCHA NO ES COMPETITIVA:

- Aquel de la Marcha que quiera disputar la prueba realizándola a "Marcha Atlética" o por debajo de las dos horas, deberá inscribirse como corredor o será **descalificado, NO apareciendo en el listado final.**

CATEGORÍAS DE LA CARRERA:

- Para participar en la carrera debes tener 18 años.
- Senior masculino: nacidos en 1970 o posteriores (hasta 39 años)
- Veteranos A masculino: nacidos desde 1969 hasta 1965 (entre 40 y 44 años)
- Veteranos B masculino: nacidos en 1964 o anteriores (de 45 años en adelante)
- Senior femenina: nacidas en 1970 o posteriores (hasta 39 años)
- Veterana Femenina: Nacidas en 1969 o anteriores (de 40 en adelante)

PREMIOS CARRERA

- A los 3 primeros de cada categoría se les entregará trofeo y un juguete.
- Del 4º al 6º un juguete.

CIERRE DE CONTROL EN META: a las 12:15 horas

ENTREGA DE TROFEOS: a las 12:15 horas

HABRÁ SERVICIO DE DUCHAS EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

LA JORNADA NO SE SUSPENDERÁ POR RAZONES DE LA CLIMATOLOGÍA (salvo si la Organización prevé peligro para los participantes).

**LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS QUE LA PARTICIPACIÓN EN ESTA PRUEBA, PUEDA CAUSAR O CAUSARSE A SÍ MISMO.
POR RESPETO A LA NATURALEZA, NO SE DEBE TIRAR POR EL RECORRIDO NINGÚN TIPO DE DESPERDICIO.**

**SI EXISTE ALGUNA DUDA SOBRE CUALQUIER TEMA QUE NO SEA DE INSCRIPCIONES,
ENVIAR UN CORREO A: jomasil@telefonica.net**