

I. ARGUAL LAVADEROS TRAIL

FICHA TÉCNICA:
Distancia: 21 km
Fecha: 5 de Agosto (Sábado)
Hora de Salida: 10:00 h.
Hora de cierre de carrera: 14:00 h.
Altitud Mínima (Barranco de Las Angustias): 72m
Altitud Máxima: 753m
Dificultad Físico-Técnica: Media
Punto de Salida-Meta: Los Lavaderos – C/ Velásquez
Avituallamiento:
1º Líquido+ Sólido: Km 7,40 (Altitud 475m Cruz de la Viña)
2º Líquido+Sólido: km 15 (Altitud 651m Avda. Islas Canarias)
3º Líquido+ Sólido: km 21 Meta (Plaza de Argual)
CIERRES DE PASO:
AVITUALLAMIENTO 2 Avda. Islas Canarias, (CEIP Adamancasis) KM 15. 13:00 horas.
PRECIO: Hasta el 30 de junio 15€
DEL 1 Julio al 1 de Agosto 20€
LIMITE DE PARTICIPANTES: 250
Material obligatorio: Sistema de Hidratación 0,5 l.
Material recomendado: Gorra, Protector solar.

SALIDA/META Y AVITUALLAMIENTOS.



