



REGLAMENTO

V carrera de montaña

I canicross de Ravelo

El Sauzal

La organización

La prueba está organizada por el club Zanata Sauzal en colaboración con el Ayuntamiento de el Sauzal y diversas empresas.

Prueba

La 5ª carrera popular de montaña del Sauzal cuenta con tres distancias, una de 14km, otra de 35km y 8 km para el canicross todas con salida y llegada en el campo de fútbol de Ravelo.

La carrera tendrá lugar el 07/06/2015. Horario de salida será; a las 08:30 la de 35km a las 10:30 la de 14 km y a las 10:45 el canicross.

Categorías

Hombres

Junior 16-17 años

Absolutos 18-39 años

Veteranos M40 (40-49) años

M50 (50-59) años

M60 (60-69) años

M70 (70 y más años)

Mujeres

Juniors 16-17 años

Absolutas 18-39 años

Veteranas F40 (40-49) años
F50 (50 y más).

Categorías Canicross

Se establecen las siguientes categorías:

Senior, hombres y damas: hasta 39 años.

Veteranos, hombres y damas: 40 y más años.

Material obligatorio

En la distancia de 35Km será obligatorio un botellín/Camelback, para repostaje de líquido.

Recomendando:

- Gorra
- Cortavientos
- Bastones

Inscripciones

Se podrán realizar en los puntos asignados por la organización Y a través de la página de conchip a partir del 5 de Marzo.

La cuota de inscripción será de 13€ para la distancia de 14 km y de 20€ para la distancia de 35 km.

La inscripción del canicross serán 10 euros de los cuales la mitad de lo recaudado será destinado para la compra de comida que será entregada a **Adepac**, Asociación de defensa y protectora de animales de Canarias.

La inscripción incluye:

Camisa conmemorativa de la prueba, Seguro de la prueba, guarda ropa, avituallamiento líquido y sólido, dispositivo de seguridad.

Al término de la carrera y antes de la entrega de premios habrá sorteo de obsequios donados por las casas comerciales de la zona.

No hay devolución del importe en caso de no participación, sea cual fuere el motivo

No hay devolución del importe en caso de suspensión de la prueba bien por causas ajenas a la organización o por decisión de la misma.

Si así fuera, ésta cambiaría de fecha.

La inscripción supone la aceptación del reglamento

Recorrido

Las tres pruebas saldrán y llegaran al campo de futbol de Ravelo, con 1600 metros de asfalto (800 m ida y 800 m vuelta) y luego todo en su totalidad será por senderos y pistas forestales bien marcadas con cintas y carteles de la organización. Para los corredores de 35 km, la mayoría del recorrido será por sendero PR, GR131.

Dorsales

Los participantes deberán llevar en todo momento el dorsal de forma visible, para que pueda facilitar la labor de control por parte del personal de la organización .Los dorsales no se podrán doblar, recortar ni modificar.

Se diferenciará distancia por el color de dorsal:

Rojo: 35Km

Azul: 14Km

Verde: Canicross

Abandono

En caso de abandonar la prueba el corredor deberá indicarlo al personal de la organización más cercano.

Desarrollo de la prueba

Está terminantemente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la organización. Así mismo está prohibido ir acompañado de otra persona que no sea participantes inscritos en la prueba. Queda bajo la responsabilidad de cada participante el estar en plenas facultades para desarrollar dicha prueba.

Modificaciones

El presente reglamento puede ser corregido, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de la realización de la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

Normas de la federación canaria de canicross

Para conocer las normas de participación en ésta prueba les adjuntamos un documento facilitado por la federación canaria de canicross.

La organización