

# V Subida Vertical Mesa de Candelaria 2015.

22 Noviembre 2015.

## Reglamento

### Normas Generales.

**1.- El CD Vallivana De Candelaria** organizará conjuntamente con el Ayto de Candelaria la Carrera de Montaña **V Subida Vertical a la Mesa de Candelaria 2015**. La prueba se iniciará el domingo **22 de Noviembre** del 2015 a las **09:00 horas** con salida en la plaza de Igueste de Candelaria para la prueba reina y mientras están corriendo en la plaza de Araya se darán las salidas a las categorías de menores.

**2.- Colaboran con la organización**, Conchip Canarias, Deportes Empate, TrailShop, Fonteide, Gel Relax, Plátanos Luis, Grupo Fernández, Deportes Elta, De Mar A Cumbre, ABC-Pilates, InfoPapel, Protección Civil, Federación Canaria de Atletismo, Ayto Candelaria, Gym Top Sport, AEA, Ambulancias Sanval.

**3.- La prueba** está incluida en el Calendario de Competición de la Federación Canaria de atletismo, cumpliendo todos los requisitos legales exigidos y será controlada por el Comité Canario de Jueces y por la empresa Conchip Canarias.

**4.-Participación.** Podrán participar todos los interesados debidamente inscritos dentro de las categorías asignadas y modalidades en el reglamento. (No podrán participar personas no inscritas).

**5.-Las inscripciones** podrán realizarse en la web del club Deportivo Vallivana y en la web Conchip Canarias ([www.conxip.com](http://www.conxip.com)) y en las tiendas: Trail Shop la Laguna, Deportes Empate (tienda situada junto al Muñeco de Nieve), Gym Top Sport (Santa Cruz), Deportes Elta en Guimar y en la tienda De Mar a Cumbre en Candelaria a partir del día 26-Agosto 2015.

**6.-Cuotas:** La cuota de inscripción es de 10€ para federados en Montaña y de 13€ para los no federados en Montaña. Las categorías de menores serán gratuitas. Se establece un tope de inscritos de 250 participantes, atendiendo al orden de inscripciones (abonadas). Como novedad este año abra servicio guagua por dos euros que se deberán abonar en el momento de realizar la inscripción. Transcurrido el plazo de inscripción no se admiten nuevas inscripciones. El plazo de inscripción es el siguiente:

**Federados en Montaña** del 26 de Agosto al 17 Noviembre 2015.

**Los No federados en Montaña** podrán participar, pero solo aquellos que realicen la inscripción antes del día 13 de noviembre, ya que se les va a dar de alta en el club



organizador por un día y les cubra el seguro de accidente con rescate en helicóptero, ya que el de atletismo no lo cubre, es por eso la diferencia de los tres euros con respecto a los federados en montañismo.

**7.- Categorías y géneros.** El siguiente cuadro especifica las categorías oficiales:

Sub 23 (18 a 22 años)  
Sénior (23 a 34 años)  
Veteranos M-35 y F-35 (35 a 39 ambos incluidos)  
Veteranos M-40 y F-40 (40 a 44 años)  
Veteranos M-45 y F-45 (45 a 49 años)  
Veteranos M-50 y F-50 (50 a 54 años)  
Veteranos M-55 y F-55 (55 a 59 años)  
Veteranos M-60 y F-60 (60 a 64 años)  
Veteranos M-65 (65 a 69 años)  
Veteranos M-70 (70 años en adelante)

\* M = Masculino F = Femenino.

**8.- Obligaciones.** Los participantes están obligados a respetar las normas de la prueba, respetar las indicaciones de los organizadores, conocer el circuito por donde transcurre la misma, llevar el dorsal facilitado por la organización en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores y no tirar restos de geles o basura durante todo el recorrido de la prueba, siendo motivo de descalificación.

**9.-Derechos.** Los participantes tendrán derecho a los premios o regalos que ofrezca la organización en el modo que se especifica. Disfrutarán de un seguro médico básico (el estipulado por la Federación de Montaña, los federados y similar para los no federados). Avituallamiento en los lugares especificados en el punto 14 de este reglamento. Resultados oficiales.

**10.- Premios.** Recibirán trofeos los tres primeros de la clasificación general (Absoluta) en ambos géneros. Recibirán trofeo los tres primeros clasificados en cada categoría programada en ambos géneros. Recibirán trofeo los tres primeros equipos de la clasificación general con mejor tiempo en la suma de un mínimo de tres corredores de cuatro posibles de un mismo equipo. La entrega de premios se realizará en la plaza de Araya aproximadamente a las 13:00 horas.



## 11.-Premios en Metálico.

Premios en metálico:

1º- 100€ para el primer clasificado masculino y femenino de la general.

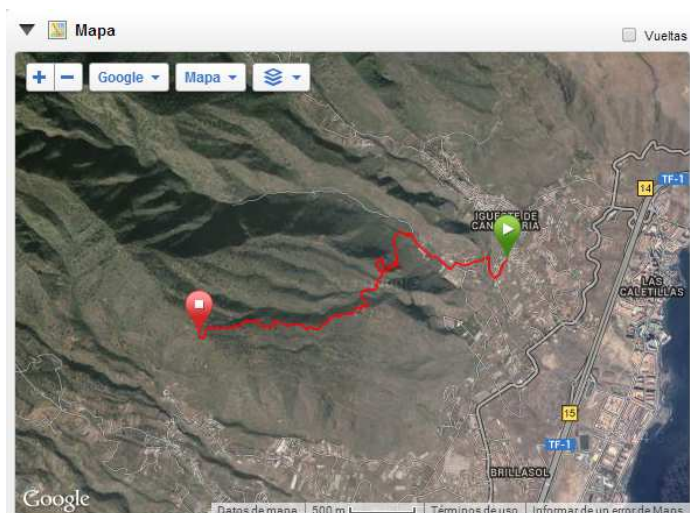
2º- 60€ para el segundo clasificado masculino y femenino de la general.

3º- 30€ para el tercer clasificado masculino y femenino de la general.

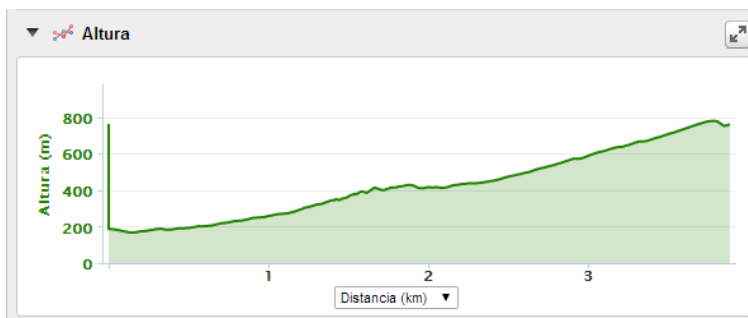
Para atraer a los mejores especialistas hemos decidido poner un premio especial de 100€ por batir el record de la prueba, en la categoría masculina el tiempo a batir es de 28'47".

Obtenido por Francisco Brito China y en la categoría Femenina el tiempo a batir es el conseguido por Amada Sánchez en 35'29". Si no se consigue rebajar el tiempo, el dinero será acumulado para la próxima edición ampliando de tres a seis los premios en metálico.

**12.- Circuito y recorrido de competición.** La prueba transcurre por senderos, La distancia aproximada es de 3.9 kilómetros para absoluta transcurriendo mayormente por pistas y senderos de tierra y para los menores serán las distancias acordes con su categoría.



**Recorrido. 3.9km salida Iguense – Meta Mesa Araya.**



**Perfil de la prueba.**



### **13.- La Salida y Llegada**

#### **Desde las 9:00 plaza Iguete de Candelaria.**

Categorías desde Sub 23 hasta veteranos M70.

Distancia

3.9km

600m aproximadamente de desnivel.

#### **Desde las 11:00 plaza de Araya.**

Menores: Podrán participar los que hayan cumplido 4 años hasta los que tengan 15 años, las categorías son las siguientes, Pitufos, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete.

Distancia Categorías menores:

100 - 750m de carrera (dependiendo de la categoría).

50 - 200m de desnivel.

Para estas categorías la salida será en la plaza de Araya.

**14.- Avituallamientos** .Habrá un avituallamiento líquido al finalizar la prueba después de cruzar la meta de camino a la Plaza de Araya y un segundo avituallamiento con líquidos y fruta en la plaza de Araya donde a su vez se hará la entrega de premios. (La organización aconseja que cada participante porte agua durante recorrido dada la dureza del mismo)

**15.- Recogida de dorsales.** Los dorsales podrán recogerse en:

- Trail Shop (La laguna) el día 19 jueves, de 18:00 a 20:00
- Gym Top Sport en santa Cruz, el día 20 viernes de 18:00 a 20:00.

**(Sólo podrá recoger el dorsal el mismo día de la prueba la gente que venga de otras islas o península, los federados en Montañismo deberán mostrar la tarjeta de federado en vigor, no se repartirá ningún dorsal sin la tarjeta).**

**16.- La organización** brindará una Garbanzada a los participantes que deberán presentar el ticket que se facilitará junto al dorsal a cada corredor. El ticket será válido para una persona. Familiares y acompañantes podrán disfrutar de dicha comida pagando la cantidad de 2 euros que serán abonados en el momento de pedirla.



## **NORMAS DE PARTICIPACIÓN:**

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo el material siguiente: calzado y vestimenta adecuados para la práctica de Carreras por Montaña.

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente.

La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc., hasta la llegada o lugares señalados por la organización, ser entregado en un control.

El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los circuitos establecidos, será causa de Penalización o descalificación.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las Instrucciones de los miembros de la organización.

La organización aconseja a los corredores porten su propia agua, puesto que los avituallamientos son al finalizar la prueba.

## **IMPORTANTE:**

- La prueba es de alta intensidad y es exigente, cada participante debe encontrarse en condiciones físicas para realizarla.
- Recordamos a los participantes que la carrera discurre por un paraje natural, por lo que queda terminantemente prohibido abandonar el sendero ni acortar camino alguno campo a través.
- Se ruega respetar el entorno y no arrojar residuos, depositándolos en sus respectivos contenedores.
- Los atletas deberán mostrar la ficha federativa en vigor o en su caso el DNI en la recogida del dorsal, Se permite el uso de bastones durante la prueba.
- No existirá ningún punto de avituallamiento intermedio ni al final de la carrera. Tan sólo en el área de organización se habilitará una zona a tal efecto donde se entregará agua y fruta para todos los participantes.
- Al finalizar la carrera se debe volver lo más pronto posible hacia el área de la organización para proceder a la entrega de Trofeos. Se regresará por el sendero que continua tras la meta y que finaliza en la plaza de Araya, 2.6km

