



5º TRIATLÓN DE MONTAÑA AVENSPOORT

(VENTA DEL MORO)

FECHA: 25 DE OCTUBRE

HORA INICIO: 9:00

LUGAR: VENTA DEL MORO

SALIDA Y LLEGADA: DESDE AYUNTAMIENTO DE VENTA DEL MORO

PARKING: POLIDEPORTIVO

PRECIO A: Hasta el 11 Octubre. 35 € por persona.(parejas- equipos de 4).

PRECIO B: A partir del 12 de Octubre 40 € por persona.(parejas- equipos de 4)

INSCRIPCIÓN: www.avensport.com/ 96.123.50.76

CATEGORÍAS

Categoría PAREJAS MASCULINA

Categoría PAREJAS FEMENINA/MIXTA

Categoría EQUIPOS DE 4 MASCULINA

Categoría EQUIPOS DE 4 FEMENINA/MIXTA (MÍNIMO DOS CHICAS)

DISTANCIAS

TRAMO 1 BTT 28 KM.

CARRERA A PIE 4,7 KM

KAYAK O RAFTING 4 KM

TRAMO 2 BTT 26 KM



Seare



PREMIOS

PREMIO AL CLUB MÁS NUMEROSO

REGALOS: **GEMELERAS COMPRESIVAS** del evento para todos los participantes. Descuentos en actividades de aventura. **SORTEO 2 INSCRIPCIONES GRATUITAS TRIATLÓN DE MONTAÑA COFRENTES MARZO 2016.**

OTROS SERVICIOS: Ducha, zona de recuperación con masajistas. (Gratuito).

TRACK DE LA PRUEBA: Los tracks de la prueba se puede ver en los siguientes enlaces en, por si alguien quiere utilizarlo el día de la prueba.

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3497332> (Tramo 1 BTT)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3497338> (Tramo carrera de montaña)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3497340> (Tramo 2 BTT)

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3590414> (TRIATLÓN COMPLETO)

REGLAMENTO

1. Uso obligatorio de casco. Así como participar con una bicicleta que ofrezca máximas garantías, y se encuentre en condiciones óptimas para la prueba.
2. El precio de la inscripción es de 35 €. A partir del 12 de Octubre 40 € por persona
3. Podrán participar todos/as aquellos/as, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento y que pertenezcan a alguna de las categorías igualmente establecidas
4. Cada participante realizará el recorrido de acuerdo a su preparación física, teniendo en cuenta que el evento no es competitivo y que tiene como objetivos la superación de un reto **personal**, el establecimiento de contacto con otros compañeros de afición y el disfrute de los mejores rincones de Venta del Moro.
5. El itinerario estará debidamente señalizado y todos los participantes pasarán por diversos controles.
6. Todos los corredores deberán llevar obligatoriamente el dorsal que la organización les asigne, entregando este al final de la prueba.
7. Al finalizar la prueba los deportistas deberán entregar el chip y dorsal para recibir la bolsa de regalo.



8. Los participantes tendrán derecho a 3 avituallamientos y **sorteo de 2 inscripciones para el triatlón de Cofrentes Marzo 2016.**
9. La edad mínima para realizar la prueba será de 16 años, cumplidos inclusive el día de la prueba, siempre con autorización paterna.
10. No es obligatorio la posesión de licencia federativa, la prueba esto cubierta con un seguro de responsabilidad civil, y seguro de accidentes.
11. La organización dispondrá de un sistema de seguimiento y seguridad: varios vehículos de soporte y protección de los participantes, coche escoba y servicio médico.
12. En la mayoría de los tramos el recorrido no estará cerrado al tráfico, por tanto se aplicarán las normas de circulación vial, siendo los participantes únicos responsables de las infracciones que cometan.
13. Queda prohibida la circulación de vehículos no autorizados por la organización acompañando la marcha.
14. El día de la prueba no se permitirán inscripciones.
15. Las plazas de las inscripciones son limitadas
16. La organización se reserva el derecho a modificar el itinerario, controles, avituallamiento e incluso el presente reglamento por causa justificada o de fuerza mayor si fuera necesario o aconsejable.
17. Deberán acatarse todas las órdenes del personal de la organización, pudiendo llegar a ser descalificados en caso de no cumplir la reglamentación, una vez estudiadas las apelaciones pertinentes si las hubiera.
18. Podrán llegar a ser descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles establecidos, una vez comprobados los tiempos parciales realizados y tras estudiar las apelaciones pertinentes, si las hubiera.
19. **El tiempo lo marca el ultimo de la pareja o del equipo en entrar a meta, no se pueden separa más de 2 min.**
20. **Las parejas y equipos no se pueden separa más de 500 m. teniendo siempre contacto visual entre ellos, de no ser así pueden ser descalificados.**
21. Se permite Drafting (ir a rueda), con cualquier participante, sea tu pareja o no.
22. **Es válida cualquier ayuda, a tu compañero (empujar, arrastrar, arrastrar con gomas).**
23. El hecho de inscribirse en este evento implica la total aceptación de estas normas
24. Prueba NO federada.



CAMBIOS Y DEVOLUCIONES

25. La organización no devolverá importe alguno si el participante una vez realizada la inscripción deseara anularla después del 12 de Octubre de 2015.

26. Si decide anularla antes de esa fecha límite, deberá enviar un correo electrónico a rickygadea@gmail.com solicitando la anulación de la inscripción, explicando el motivo e indicando nº de cuenta donde efectuar la misma, se devolverá el 50% del importe de inscripción, quedando el 50% restante para la organización en concepto de gastos de gestión.

27. En casos excepcionales, se podrá cambiar el nombre de la inscripción enviando un correo a, rickygadea@gmail.com hasta el 12 Octubre 2015.

TIMING DE LA PRUEBA

VIERNES 17:00 a 19:00 REPARTO DE DORSALES EN CULT BIKES (VALENCIA) AVD.GENERAL AVILES, Nº 64

SABADO 18:00 REPARTO DE DORSALES, PARA ALOJADOS EN VENTA DEL MORO.

DOMINGO 7:30 a 8:45 REPARTO DE DORSALES. Para poder recoger el dorsal tenéis que tener:

- Ropa para boxes 1. Se pondrá todo en las bolsas que entregue la organización y que se encargara de trasladar a los puntos determinados. Revisar dorsal de la bolsa.
- Recomendamos hacer la parte de carrera de montaña y la acuática con la misma ropa para realizar más dinámicas las transiciones.

8:45 BREAFIG, Speaker explica cómo va funcionar el evento, recorrido y señalización, recogida de ropa y material para cada prueba, explicación de uso de material y normas de seguridad de la prueba de kayak.

9:00 SALIDA para categoría de parejas, desde el Ayuntamiento de Venta del Moro, recorrido por el pueblo neutralizado, comienza la prueba al pisar la pista forestal.

9:15 SALIDA Para categoría de equipos de 4.



BTT 28 KM BAJADA AL RIO CABRIEL.

Ruta señalizado por un GR (marcas blancas y rojas) y además remarcado con cinta naranja y flechas, en los puntos más dudosos.

1ER BOXES

Encontraremos un avituallamiento (bebida, barrita cereales y fruta), un caballete para dejar las bicis, y una bolsa con nuestro nº de dorsal y nuestro material de carrera a pie (zapatillas, pantalón, gafas, gorra etc..) y comienza la siguiente prueba.

CARRERA A PIE 4,7 KM APROX

Carrera a pie se realizara por pista forestal sin asfaltar con subida y bajada, para llegar al embarcadero, en la parte más alta hay un control de chip.

2ºBOXES

Encontraremos otra bolsa con nuestro nº de dorsal con material para la prueba acuática. Habrá encargados de logística que repartirá casco, chaleco, remo, los kayaks, o rafting.

- **Recomendamos hacer la parte de carrera de montaña y la acuática con la misma ropa para realizar más dinámicas las transiciones.**

KAYAK O RAFTING 4 KM

Recorrido de nivel fácil por el Rio Cabriel, se realizará con kayaks auto vaciables o Rafting, muy sencillos de manejar, y sin ningún problema si se vuelca. La prueba finaliza en el 1º boxes, donde nos espera de nuevo el avituallamiento, y nuestro material para la última prueba BTT 26 km.

TRAMO 2 BTT 26 KM

Reservar energías para esta última prueba pues será la decisiva, todo lo que baja sube, ahora tendréis que subir hasta Venta del Moro donde estará la meta, fijaros en las marcas del suelo que os guiarán hasta el final, y ojo con los coches porque no estará cortada la circulación al tráfico. El tiempo lo marca el último de la pareja o del equipo en entrar a meta.

META

Ultimo avituallamiento de bebida.

Zona del deportista



ALOJAMIENTOS Y COMIDAS

COMIDA TRIATLÓN. ALBERGUE HOCES DEL CABRIEL

Ajoarriero

Ensalada de perdiz, con cogollos de lechuga, cherri...

Tabla de ibéricos

Paella o gazpacho manchego

Postre

Agua y vino. *Precio 10€ / persona*

Reservas:

avensport@avensport.com

Telf: 96 123 50 76

Alojamientos:

En Albergue Hoces del Cabriel: Alojamiento + M.P.: 27 € / Alojamiento+ P.C.: 32,5

<http://avensport.com/albergue-hoces-del-cabriel/>

En Casa Rural Hoces del Cabriel: Alojamiento + M.P.: 38,5 € /Alojamiento + P.C.:47 €

<http://avensport.com/casa-rural-hoces-del-cabriel/>

Reservas:

avensport@avensport.com

Telf: 96 123 50 76

PRÓXIMOS EVENTOS

Marzo 2016

Triatlón de montaña de Cofrentes

Cofrentes



CONTACTO

Ricardo Gadea Verdún

www.avensport.com

rickygadea@gmail.com

AVENSPORT

C/ Raimon, 2 bajo

Telf: 96 123 50 76



Seare

