

# XI CARRERA POPULAR NOCTURNA

“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2015”

---

## COMISIÓN ORGANIZADORA

### 1.- ORGANIZAN

Asociación AFA “Vitae” San Fernando  
Excmo. e Ilmo. Ayuntamiento de San Fernando  
Club Atletismo Carmona Páez

### 2.- FECHA DE CELEBRACIÓN

Sábado 24 de Octubre de 2015.

### 3.- CONCENTRACIÓN

A las 19:00 horas en el Centro de Alzheimer (C/ Argentina)

### 4.- SALIDA

A las 19:45 horas

### 5.- META

Centro Alzheimer (C/ Argentina)

### 6.- DISTANCIA

9 kilómetros aproximadamente.

### 7.- CATEGORÍAS

#### MASCULINAS

- \* JUNIORS.....Nacidos en los años 1.996 a 2.000
- \* SENIORS "A" .....Nacidos en los años 1.986 a 1.995
- \* SENIORS "B" .....Nacidos en los años 1.980 a 1.985
- \* VETERANOS "A" .....Nacidos en los años 1.970 a 1.979
- \* VETERANOS "B" .....Nacidos en los años 1.961 a 1.969
- \* VETERANOS "C" .....Nacidos en los años 1.954 a 1.960
- \* VETERANOS "D" .....Nacidos en los años 1.953 y anteriores

#### FEMENINAS

- \* JUNIORS.....Nacidas en los años 1.996 a 2.000
- \* SENIORS .....Nacidos en los años 1.980 a 1.995
- \* VETERANAS "A" .....Nacidos en los años 1.970 a 1.979
- \* VETERANAS "B" .....Nacidos en los años 1.961 A 1.969
- \* VETERANAS "C" .....Nacidos en los años 1.960 y anteriores

# XI CARRERA POPULAR NOCTURNA

“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2015”

---

## COMISIÓN ORGANIZADORA

- SÓLO LOS NACIDOS/AS EN LOS AÑOS 2.001-2.002-2.003, SE AUTORIZARÁN A PARTICIPAR CON AUTORIZACIÓN PATERNA.

### 8.- PREMIOS

Se entregará sólo trofeo al primer clasificado de cada categoría

### 9.- INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

9.1.- Se establece una cuota de inscripción de 6,00 € por corredor/a, estableciéndose un límite de 1.500 inscripciones y se realizarán en:

- On-line en la web: [www.conchipandalucia.com](http://www.conchipandalucia.com)

(A partir del 6 de Octubre de 2015)

9.2.- Las inscripciones finalizarán cuando se llegue al límite establecido, o bien, el **jueves 22** de Octubre **ANTES DE LAS 13:00 HORAS**

9.3.- ENTREGA DE DORSALES/CHIP y CAMISETAS: Del 19 al 23 de Octubre en el Centro Alzheimer (C/ Argentina).

9.4.- Cada corredor inscrito está obligado a comprobar sus datos de inscripción a través de la web, y así evitar problemas en las clasificaciones. Cualquier dato incorrecto es responsabilidad de la persona inscrita.

9.5.- Se establece una cuota de inscripción de 6,00 € de dorsal “0” para aquellas personas que quieran colaborar.

### 10.- ITINERARIO DE LA PRUEBA

**SALIDA.-** Calle Argentina, Calle Doctor Pedro González de la Torre, Calle Compañía de María, Acuartelamiento de Camposoto (interior), Carretera de la batería (salida del acuartelamiento), Calle Chile, Calle Argentina, Calle Doctor Pedro González de la Torre, Carretera de Camposoto, Rotonda del Cante, Calle Mineras, Rotonda de la Tona, Calle Escritor Luis Berenguer, Rotonda Plaza de la Integración, Calle Rondeña, calle Alberto Agudo, Avenida de la Constitución de 1978, Avenida de la Ronda del Estero, Rotonda Manuel de Falla, Avenida de Manuel de Falla, calle Real, calle Luis Milena, Carretera de Camposoto, Avenida de la Constitución.

**META.-** C/ Argentina, Centro Alzheimer

### 11.- DISPOSICIÓN DE META

Existirá en ella un solo embudo para efectuar todas las clasificaciones, de forma informatizada, por el sistema de cronometraje por chips.

# XI CARRERA POPULAR NOCTURNA

“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2015”

---

## COMISIÓN ORGANIZADORA

### 12.- NORMAS GENERALES

12.1.- Serán descalificados los atletas que:

- No pasen por todos los controles existentes en la carrera.
- No lleven el dorsal visible en su parte delantera.
- Tengan un comportamiento antideportivo.
- No respeten todas las indicaciones realizadas por la organización.

12.2.- A todos los corredores se les hará un seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes.

12.3.- Todos los participantes que se inscriban, aceptan las Normas que regirán esta competición, y en caso de duda prevalecerá en todo momento el criterio el Comité Organizador.

12.4.- El Comité Organizador se reservará el derecho de modificar o ampliar sin previo aviso las Normas de ésta competición, incluido el proceso de inscripción, si con ello se consigue un desarrollo idóneo de la carrera.

12.5.- La carrera está controlada por jueces y la organización acepta las decisiones del juez árbitro en cuanto a resultados y descalificaciones.

12.6.- Es obligatorio el abandono inmediato de la carrera, para aquellos atletas que les sea notificado por los servicios médicos o auxiliares de la Organización.

12.7.- La META será cerrada 40 minutos después de la llegada del primer corredor.

12.8.- Se colocará un puesto de avituallamiento intermedio con agua.

12.9.- Por cuestiones de seguridad, no está permitida la participación de corredores con animales, ni correr con carritos portando a menores. Ni se permite el uso de bicicletas o motocicletas, ajenas a la organización, para acompañar a los corredores

12.10.- El hecho de inscribirse implica que acepta que está en perfecta forma física para realizar la prueba, eximiendo a la organización de cualquier patología o anomalía físicas que pudiese padecer, recomendándosele por ello, la realización de un reconocimiento médico previo.

### 13.- SEÑALIZACIÓN DURANTE LA CARRERA

14.1.- El circuito estará perfectamente señalizado en todo su recorrido.

14.2.- Se instalará un punto intermedio de avituallamiento.

14.3.- Al ser un recorrido urbano se recomienda correr por el centro de la calle, respetando las indicaciones dispuestas por la Organización.

# XI CARRERA POPULAR NOCTURNA

“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2015”

---

## COMISIÓN ORGANIZADORA

### 14.- RECOMENDACIONES

Llegar con tiempo suficiente a la concentración para aparcar, recoger el chip y calentar un poco.

Traer una camiseta u otra prenda para cambiarse una vez finalizada la prueba.

Conocer el estado físico en el que se encuentra uno y entrenar, para el día de la prueba disfrutar y llegar con suficiencia a meta.

### 15.- A SABER

El Alzheimer es un tipo de demencia neurodegenerativa, de causa no bien conocida, que se caracteriza por la pérdida progresiva, y de momento irreversible, de neuronas en el cerebro que va provocando un lento deterioro.

La atención a las personas con Alzheimer no se limita a la aplicación de determinadas técnicas o tratamientos. Tanto las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer, como el mismo cuidador debe establecer una relación de empatía con la persona afectada, buscando la acomodación de éste a las pérdidas que va sufriendo en relación al mundo que le rodea. Para ello es absolutamente imprescindible el saber interpretar el lenguaje del enfermo.

La gran especificidad y especialización de cuidados que requiere esta enfermedad es la labor diaria que se desarrolla desde la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer “Vitae”, para poder atender tanto esta como otras demencias que sufren los enfermos de la Bahía.

Confiamos en que nuestro lema “ELLOS TE OLVIDAN PERO TU NO LOS OLVIDES”, sea común para todos los isleños.

