



## - REGLAMENTO IV CIRCULAR TRAIL SAN MIGUEL DE ABONA 2016

### Normas Generales.

1.- El **CD Vallivana** organizará con la colaboración del Ayuntamiento de San Miguel de Abona, **El IV Circular Trail San Miguel de Abona 2016**. La prueba se iniciará el domingo día **18 de septiembre del 2016** a las 10:00 de la mañana.

2.-**Colaboran** con la organización el Ayuntamiento de San Miguel de Abona, **Policía Local de San Miguel de Abona, Protección Civil, Federación insular de Atletismo, Deportes Empate, ConChip Canarias, Deportes TDC Cabo blanco, Deportes Trailshop La Laguna, Tienda NatureSport en Tegueste, Gel Relax, etc...**

3.- **La prueba** está incluida en el Calendario de Competición de la **Federación Tinerfeña de Atletismo**, cumpliendo todos los requisitos legales exigidos y será controlada por el Comité Tinerfeño de Jueces y la empresa Conchip Canarias, Incluye los permisos pertinentes del área de Deportes **ayto San Miguel de Abona**.

4.- **Participación**. La prueba se considera de **carácter popular y federado** (para aquellos que tengan licencia por la federación de atletismo correspondiente). Podrán participar todos los interesados debidamente inscritos. No podrán participar personas no inscritas.

5.- **Las inscripciones** podrán realizarse en la web del Club colaborador CD Vallivana y La web de la empresa cronometradora del evento Conchip Canarias, además de las tiendas colaboradoras **Deportes TDC** (Cabo Blanco) y **Deportes empate** en santa Cruz, **TrailShop** La Laguna y **Naturesport** en Tegueste. La cuota de inscripción es de **12 euros**. **La organización** Una vez se supere el límite de participantes cerrará inscripciones.

### 6.-CATEGORIAS Y DISTANCIAS.

#### CATEGORÍAS POR AÑO DE NACIMIENTO HOMBRES Y MUJERES.

**SUB23-** (Desde los 18 años cumplidos hasta los 22 años) **12km**

**SÉNIOR** (Desde los 23 años hasta los 34 años) **12km**

**VETERANO** (35-40-45-50-55-60-65-70-75). **12 km**

7.- **Obligaciones**. Los participantes están obligados a **respetar las normas** de la prueba, **respetar las indicaciones** de los organizadores, **conocer el circuito** por donde transcurre la misma, **llevar el dorsal facilitado** en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores, llevar la **indumentaria de su club** –si lo tuviera, avituallarse únicamente en los lugares habilitados por la organización, respetar el municipio no tirando desechos antes, durante y después del evento.

8.-**Derechos**. Los participantes tendrán derecho a los premios o regalos que ofrezca la organización en el modo que se especifica, disfrutarán de un seguro médico básico (el estipulado por la RFEA-FCA los federados y similar para los no federados), avituallamiento en los lugares especificados y resultados oficiales, camiseta conmemorativa de la prueba y comida final para los participantes.

### 9.- Premios.

**CATEGORIA Y GENERAL:** Recibirán trofeos los tres primeros de la clasificación general (Absoluta) en ambos géneros. Recibirán trofeos los tres primeros clasificados en cada categoría programada en ambos géneros. La entrega de premios se realizará en la plaza de san Miguel Arcángel aproximadamente a las **13:00 horas**.

9.1.- **Premios especiales. Cheques regalos a los tres primeros de la general Masculino y femenino.**

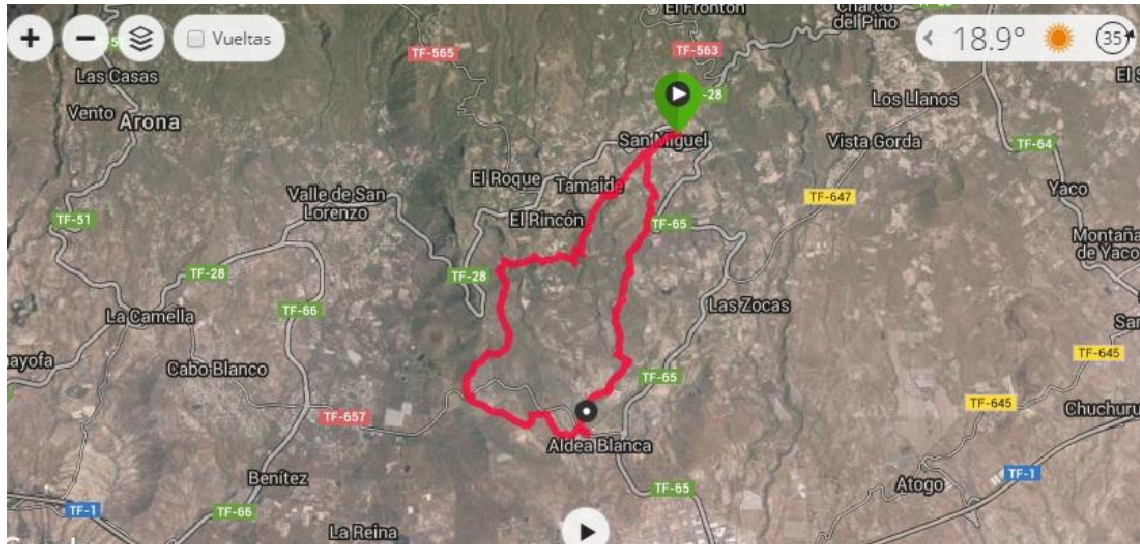
**1º (cheque regalo)**

**2º (cheque regalo)**

### 3º (cheque regalo)

**10.- Circuito y recorrido de competición.** La prueba transcurre por los senderos del municipio: **de San Miguel de Abona, concretamente por los senderos de San Miguel-Aldea Blanca y el sendero "La Laja" Aldea Blanca-San Miguel.** La distancia aproximada es de 12 kilómetros. Las condiciones climáticas pueden hacer que la organización varíe ligeramente el recorrido o incluso lo suspenda (de haber alerta o pre alerta oficial por la autoridad correspondiente).

#### -Recorrido.



#### -Perfil.



**11.- La Salida y Llegada** se ubican en la calle La Iglesia, con salida y llegada **en la plaza de San Miguel Arcángel**

#### 12.- Avituallamientos:

**Se establecerán un avituallamiento**, a mitad del recorrido sobre el km 6, (sólo líquido) y otro finalizar la carrera, con líquido y fruta.

**13.- Recogida de dorsales.** Los dorsales podrán recogerse el **Jueves día 15 septiembre por la tarde (18:00 a 20:00)** en **deportes Empate (junto al muñeco de nieve)** y el **Viernes día 17 septiembre en la tienda de deportes en Cabo blanco TDC en horario de 18:00 a 20:00...**

**14.- El Comité Tinerfeño de Jueces** velará por que se cumpla el reglamento que, en lo no establecido en la presente normativa, será el de la Federación Insular y el de la RFEA.

#### 15.- Aparcamientos.

Se podrá estacionar en los alrededores de la Iglesia (**calle Alfonso Mejía**) y también en la carretera **General del Sur**, cerca de la Plaza de **San Miguel Arcángel**.



**16.-** El participante conoce y acepta íntegramente el **REGLAMENTO** de la prueba deportiva denominada **IV Circular Trail 2016**, que se celebrará el mes de septiembre y el reglamento que se encuentra expuesto en la página web de la Organización CD VALLIVANA y que se adjunta a este documento.

**17.- El participante** reconoce que está físicamente bien preparado para la competición, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Para ello se adjunta un **DESCARGO DE RESPONSABILIDAD** que deberán cumplimentar y presentar los participantes. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible, a través de voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.

**18.- El participante** se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

**19.- Que autoriza** a los Servicios Médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.

**20.- Que, autoriza** a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

**21.- Que participa** voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquiera responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

**22.- SEGURIDAD.** La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y policía local. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono.

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo este. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

**23.- DESCALIFICACIONES.** Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno o desatienda las indicaciones de la organización.

#### **24.- PROGRAMA.**

- **Lunes día 2/05/2016** se abren inscripciones en web y tiendas colaboradoras.
- **Viernes día 9/09/2016** cierre inscripciones.
- **Miércoles día 14/09/2016** Publicación lista inscritos con dorsal asignados.
- **Jueves día 15-09-2016** entrega dorsales de 18:00 a 20:00 Deportes empate santa Cruz.
- **Viernes día 16/09/2016** entrega de dorsales de 18:00 a 20:00 TDC Cabo blanco.
- **Domingo día 18.** 10:00 salida carrera.
- **Domingo 12:00** entrega premios.
- **Paellada** y fin acto.

- **NOTICIAS.** Las Noticias relacionadas con el evento serán publicadas en las redes sociales del club organizador, y Ayto San Miguel de Abona, tanto en la página web como facebook

#### **- CONTACTO.**

Jorge Sanchis 635 43 44 57 [canarias@conxip.com](mailto:canarias@conxip.com)

Kevin 6298 46 915 [kevinflores@sanmigueldeabona.org](mailto:kevinflores@sanmigueldeabona.org)

Zebenzui 647 40 31 91 [deportes@sanmigueldeabona.org](mailto:deportes@sanmigueldeabona.org)