

# XVII CROSS LA JACA- ARICO 2017

## MEMORIAL ALBERTO RAVELO

### BASES GENERALES

El Cross de La Jaca es una prueba deportiva que consiste en una carrera popular pedestre, entre los barrios costeros de La Jaca y Las Listadas, que se celebra por motivo de las fiestas de La Jaca y en memoria de Alberto Ravelo. Organizada entre la Comisión de Fiestas de La Jaca y el Ayuntamiento de Arico.

#### FECHA Y HORARIOS:

Las pruebas tendrán lugar el día **15 de julio de 2017**, la primera carrera será a las 09:00hr. y estimando que finalicen a las 13:30hr.

- La primera carrera será a las 09:00hr. para las categorías de Junior a Veterano B, los participantes deberán estar a las 08:00hr. para recoger los chips.
- Las siguientes carreras serán aproximadamente a partir de las 10:00hr. para las categorías de Pitufos a Juvenil

**MÁS INFORMACIÓN:** Llamando al 659320624.

**INSCRIPCIONES GRATUITAS**, con límite de plazas:

- 150, categorías de Junior a Veterano B.
- 70, categoría de Pitufos a Juvenil.

#### PLAZO Y LUGAR DE INSCRIPCIÓN:

- Fecha límite para que los participantes se inscriban hasta el 13 de julio de 2017:
  - Rellenando el **Formulario de inscripción** oportuno que encontrarán en el BAR- CAFETERÍA JRAS, situado en C/ El Junco, Nº 1, La Jaca.
  - Inscripciones On-line: **[www.conchipcanarias.com](http://www.conchipcanarias.com)**

#### ENTREGA DE DORSALES Y MATERIAL DEPORTIVO:

La inscripción se formalizará el día **14 de julio de 2017**, en la entrega de dorsales y material deportivo que se hará en el Centro Cultural de La Jaca, en C/ San José Nº 1, situado en La Jaca, desde las 17:00hr. hasta las 20:30hr.

**NOTA:** Tendrán preferencia, las personas que se inscriban antes del 13 de julio y si hay plazas disponibles, la gente que no se haya inscrito y está interesada en participar, podrá apuntarse el día **14 de julio de 2017**, en la entrega de dorsales.

La documentación a presentar por los/as participantes para recoger el dorsal y material deportivo, es la siguiente:

- **MAYORES DE 18 AÑOS**, deberán presentar el comprobante del **Formulario de inscripción** (que completaron al inscribirse en el BAR- Cafetería JRAS. Acreditando su identidad a través de DNI/NIE o Pasaporte.

# XVII CROSS LA JACA- ARICO 2017

## MEMORIAL ALBERTO RAVELO

### BASES GENERALES

- MENORES DE 17 AÑOS, sus representantes legales o tutores/as deberán acompañar a este menor y presentar el comprobante del **Formulario de inscripción** (que completaron al inscribirse en el BAR-Cafetería JRAS). A continuación, tendrán que rellenar y firmar: la **Autorización del menor** (que aportará la Organización para participar en el evento). Tanto el tutor/a como el menor acreditarán su identidad a través de DNI/NIE o Pasaporte, en su defecto Libro de Familia (para niños/as de 3 a 7 años).
- Las personas que se han inscrito de forma **On-line**, el día de la recogida del dorsal y material deportivo, tendrán que comprobar si están inscritos en el listado. En el caso, de ser menor de 17 años, sus representantes legales o tutores/as deberán acompañar a estos menores y tendrán que rellenar y firmar: la **Autorización** (que aportará la Organización para participar en el evento). Tanto el tutor/a como el menor acreditarán su identidad a través de DNI/NIE o Pasaporte, en su defecto Libro de Familia (para niños/as de 3 a 7 años).

**NOTA IMPORTANTE:** *el 15 de julio de 2017, día que se realiza la prueba deportiva, los niños/as de 3 a 11 años deberán de estar siempre acompañados/as por su representante legal o tutor/a, en su defecto, la persona responsable del menor.*

#### **COBERTURA DE LA INSCRIPCIÓN**, incluye:

- Avituallamiento.
- Fruta y bebida.
- Seguro R.C. y Accidente.
- Entrega de dorsales.
- Asistencia sanitaria, en caso de emergencia.
- Trofeos, para las categorías desde Junior hasta Veterano B.
- Material deportivo, hasta finalización de existencias.

#### **CATEGORÍAS**, establecidas serán las siguientes:

Pitufos: 3 a 5 años  
Benjamín: 6 y 7 años  
Alevín: 8 y 9 años  
Infantil: 10 y 11 años  
Cadete: 12 y 13 años  
Juvenil: 14 y 15 años

#### **Masculino**

Junior (16 y 17)  
Promesa (18- 24)  
Senior (25- 35)  
Master (36- 46)  
Veterano A (47- 57)  
Veterano B (+58)

#### **Femenina**

Junior (16 y 17)  
Promesa (18- 24)  
Senior (25- 35)  
Master (36- 46)  
Veterana A (47- 57)  
Veterana B (+58)

# XVII CROSS LA JACA- ARICO 2017

## MEMORIAL ALBERTO RAVELO

### **BASES GENERALES**

- La categoría de Pitufos recorrerá una distancia de 100 metros, la calle donde está situada la salida, a la altura del Centro Cultural de la Jaca.
- La categoría de Benjamín recorrerá 400 metros dando la vuelta por la calle paralela a la de la salida, circuito pequeño.
- La categoría Alevín recorrerá 800 metros dando dos vueltas al circuito pequeño.
- La categoría Infantil dará una vuelta al recorrido entre La Jaca y Las Listadas, 1.000 metros aproximadamente.
- La categoría Cadete dará dos vueltas al recorrido entre La Jaca y Las Listadas, 2.000 metros aproximadamente.
- La categoría Juvenil dará tres vueltas al circuito 3.000 metros.
- El resto de categorías dará seis vueltas al mismo recorrido, 6.000 metros aproximadamente.

### **CLASIFICACIÓN DE LAS CARRERAS:**

Se entregará trofeos al primer, segundo y tercer puesto, masculino y femenino, según clasificación general y clasificación por categorías desde Junior hasta Veterano B. La categoría de Pitufos hasta Juvenil se entregarán medallas.

### **SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA**

La organización se reserva el derecho de variar el punto de llegada o salida, retrasar la hora de salida, cambiar la fecha o la suspensión de la misma, en el caso que fuese necesario por motivos de seguridad. Si la salida llegara a producirse, la prueba se tendrá por realizada, aún en el caso de suspenderse durante su celebración.

### **SALIDA Y META:**

El lugar de salida y meta será la calle principal donde está el Centro Cultural de La Jaca, se tomarán la calle paralela a la de la salida para el circuito pequeño y también, habrá un recorrido mayor, que será desde La Jaca hasta Las Listadas, donde según categorías tendrán que dar varias vueltas. Se contará con personal, equipamiento y material logístico.

### **MATERIAL:**

- **Obligatorio**, cada corredor/a deberá llevar el Dorsal en la parte delantera del cuerpo, en un lugar visible y sin alteraciones, principalmente las categorías de Junior a Veterano B.
- **Recomendado**, el botellín de hidratación.

# XVII CROSS LA JACA- ARICO 2017

## MEMORIAL ALBERTO RAVELO

### **BASES GENERALES**

#### **CIERRE DE LAS PRUEBAS:**

Las carreras tendrán un horario oficial de cierre a las 13:30 horas, de forma que todo corredor/a que no alcance la meta, deberá retirarse de la misma en dicho lugar.

#### **DESCALIFICACIÓN/ PENALIZACIÓN:**

Se producirá la penalización o descalificación de un corredor/a cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

1. No respetar el itinerario balizado o no pasar por alguno de los controles establecidos para atajar.
2. Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo.
3. Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la Organización.
4. Reincidir dos veces el mismo corredor/a con penalización.
5. Tirar desperdicios durante el recorrido. Es obligación de cada competidor/a llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la Organización.
6. Sustituir algún material obligado por la Organización.
7. Impedir ser adelantado/a u obstaculizar voluntariamente a otro corredor/a.
8. No llevar el material requerido por la Organización en cada control.
9. No hacer caso durante el recorrido a las indicaciones de la Organización o miembros de los controles.
10. Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor/a, miembro de la Organización o espectador/a.
11. Provocar un accidente de forma voluntaria.
12. Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.
13. No prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.
14. El comportamiento no deportivo o el no respeto a los demás deportistas, supervisores, controles y miembros de la Organización.

#### **ABANDONO**

Un corredor/a podrá retirarse de la prueba siempre que así lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

1. Se retirará en un control y entregará el dorsal.
2. El competidor/a asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado/a.

#### **SEGURIDAD**

La seguridad estará confirmada en todo momento. Durante todo el desarrollo del evento y a través de todo el recorrido, habrá personal autorizado y debidamente identificado para responder ante cualquier eventualidad, debiendo acudir a ellos ante cualquier problema por menor que sea.

# XVII CROSS LA JACA- ARICO 2017

## MEMORIAL ALBERTO RAVELO

### **BASES GENERALES**

En caso de haber cruces de carretera, éstos estarán debidamente señalizados y se harán acompañar de personal adecuado.

Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos para intervenir en caso de emergencia.

Ante una grave situación inesperada, la Organización podrá suspender parcial o totalmente el recorrido, en beneficio de la seguridad de los/as corredores.

### **RESPONSABILIDADES:**

El/la participante mayor de edad o si lo hubiere, el padre/madre o tutor del participante menor de edad, al inscribirse en esta prueba deportiva, **afirma y certifica que:**

- *Conoce y acepta íntegramente estas Bases*, que son las que se recogen en este documento, aceptando las modificaciones que pueda adoptarla Organización, antes y/o durante la competición.
- *Está en buena condición física y de salud*, con capacidad para poder realizar esta prueba sin inconvenientes. Es consciente del riesgo adicional que conlleva esta competición por transcurrir en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, bajo condiciones extremas de temperatura o altitud, con el consiguiente riesgo para los participantes.
- *Cuenta con el material deportivo y de seguridad exigido por la Organización* y garantiza que se encuentra en buen estado, sabe utilizarlo adecuadamente y lo llevará encima durante toda la competición.
- *Participa voluntaria y únicamente bajo su propia responsabilidad* en esta prueba deportiva, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de su participación. Por ello, *exime de cualquier responsabilidad a la Organización*, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, y renuncia a interponer demanda alguna, en caso de cualquier daño físico o material, contra los mismos.
- *Se compromete a mantener un comportamiento responsable* que no aumente los riesgos para su integridad física o psíquica. Así, si durante la prueba padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar su salud, se pondrá en contacto con la Organización inmediatamente. Asimismo, si como consecuencia de lo previsto en el Reglamento, se encuentra en situación de **DESCALIFICACIÓN**, **ABANDONO**, o **SUPERACIÓN DE LÍMITE HORARIO**, asume que queda fuera de la competición y en consecuencia, a partir de dicha situación, es el único responsable de sus actos.
- *Seguirá todas las instrucciones y acatará todas las decisiones de los responsables de la Organización* (médicos, organizadores,...) relativas a seguridad y aspectos organizativos de la carrera.

# XVII CROSS LA JACA- ARICO 2017

## MEMORIAL ALBERTO RAVELO

### **BASES GENERALES**

- *Autoriza a los servicios médicos de esta carrera a que le realicen las pruebas diagnósticas que pudiera necesitar, a que lo evacúen y trasladen en transporte sanitario hasta los centros médicos que estimen necesarios, comprometiéndose, en todo caso, a abandonar la carrera, si éstos lo estimasen necesario para su salud.*
- *Por último, permite el libre uso de su nombre y de cualquier imagen o video obtenido, en cualquier soporte, durante su participación en la prueba, por parte de la Organización, colaboradores o patrocinadores para fines periodísticos o de promoción del evento, sin derecho a contraprestación económica o posibles denuncias por derecho de imagen.*

### **ASPECTOS GENERALES:**

Los/as participantes en esta prueba deportiva, deberán tener en cuenta los siguientes aspectos:

- En caso de interrupción de la prueba por emergencia, la Organización establecerá la clasificación en función del recorrido realizado y su registro con el último control en ruta.
- Los corredores/as deberán tener el máximo cuidado de limpieza durante todo el recorrido, respetando el medio ambiente. Se les pide el mayor rigor en el cumplimiento de esta norma porque es motivo de descalificación.
- Los corredores/as que necesiten de algún tipo de ayuda de logística previa o posterior a la carrera, deberán notificarlo con suficiente tiempo de anterioridad, para intentar ayudarles en todo momento y buscar la mejor de las soluciones.
- La Organización no se hace responsable de la pérdida o extravío de materiales y/o equipamientos utilizados por los corredores/as.
- Lo no contemplado en las presentes bases será resuelto por la Organización en el menor tiempo posible, y en su defecto, se regirá por la normativa vigente de la RFEA e IAAF.

### **MODIFICACIONES:**

Las presentes bases pueden ser corregidas, ampliadas o mejoradas en cualquier momento por parte de la Organización.

**IMPORTANTE: El hecho de realizar la inscripción en esta prueba, muestra la conformidad del participante con estas bases.**

ESPERANDO COLABORACIÓN Y RESPETO EN ESTE EVENTO,

AGRADECEMOS SU PARTICIPACIÓN