

- REGLAMENTO.

Normas Generales.

1.- La **Comisión de Los Catalanes 2019** organizará con la colaboración del **CD Vallivana y la Concejalía de deportes del Ayto de Santa Cruz**, La **VII Circular Los Catalanes Trail 2019**. La prueba se iniciará **el sábado día 27 de Abril del 2019** desde las 16:00 en el caserío de catalanes, (S/C Tenerife).

2.- Colaboran con la organización el **Ayuntamiento de S/C Tenerife, Protección Civil, Federación Insular Atletismo, Deportes Empate, ConChip Canarias, TrailShop**, etc.

3.- La prueba está incluida en el Calendario de Competición de la **Federación Insular de Atletismo**, cumpliendo todos los requisitos legales exigidos y será controlada por el Comité Tinerfeño de Jueces y la empresa **Conchip Canarias**, Incluye los permisos pertinentes del área de Deportes **del ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife**.

4.- Participación. La prueba se considera de **carácter popular y federado** (para aquellos que tengan licencia por la federación de atletismo correspondiente). Podrán participar todos los interesados debidamente inscritos. No podrán participar personas no inscritas.

5.- Las inscripciones podrán realizarse en la Web de Conchipcanarias.com vía internet. La cuota de inscripción estará compuesta en dos tramos.

PROMO APERTURA: 12€ Primer plazo que va desde el 17 Diciembre al 20 diciembre 2018 a las doce de la noche, esta opción sólo online.

PLAZO 2: 15€ Segundo plazo que va desde el 21 diciembre al 24 Abril 2019 a las doce la noche.

Puntos inscripción en tiendas: a partir del 21 diciembre 2018.

NaturSport Tegueste.
TrailShop La Laguna.
Deportes Empate.

No hay categorías de menores, podrán participar desde los 16 años hasta los 69 años, resto cat ver info punto 6.

La organización Una vez se supere el límite de participantes cerrara inscripciones.

6.- HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS.

CATEGORÍAS POR AÑO DE NACIMIENTO HOMBRES Y MUJERES, (al estar incluido en la liga hay que correr toda la liga con la misma categoría es por eso que se pone en año hábil).

10:00 – SUB23 (Desde los 16 años cumplidos hasta los 22 años) –12.000 METROS

10:00 - SÉNIOR (de 23 a 34 años) –12.000 METROS

10:00- VETERANO (35-40-45-50-55-60-65-70-75). –12.000 METROS

Los corredores de 70 años en adelante deben estar federados por la federación de atletismo si no, No podrán participar, ya que el seguro accidentes no los cubre. Categorías calculadas en año hábil.

7.- Obligaciones. Los participantes están obligados a **respetar las normas** de la prueba, **respetar las indicaciones** de los organizadores, **conocer el recorrido y el reglamento y por supuesto** por donde transcurre la misma, **llevar el dorsal facilitado** en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores, llevar la **indumentaria de su club** (si lo tuviera), avituallarse únicamente en los lugares habilitados por la organización, respetar el monte de Anaga no tirando desechos antes, durante y después del evento, **no se puede correr sin camisa y no pueden portar ayudas externas como auriculares, siendo motivo de descalificación.**



8.-Derechos. Los participantes tendrán derecho a los premios o regalos que ofrezca la organización en el modo que se especifica, disfrutarán de un seguro médico básico (el estipulado por la RFEA-FCA los federados y similar para los no federados), avituallamiento en los lugares especificados y resultados oficiales, camiseta conmemorativa del evento y comida final para los participantes.

9.- Premios: Recibirán trofeos los tres primeros de la clasificación general (Absoluta) en ambos géneros. Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría programada en ambos géneros. La entrega de premios se realizará en la plaza de los catalanes aproximadamente a las 18:30 horas.

9.1.- Premios especiales.

Regalos tiendas, a los tres primeros clasificados masc y fem de la general.

10.- Circuito y recorrido de competición. Lugares del Recorrido de la VII Los Catalanés Trail 2019.

Día, Sábado 28 de Abril a las 16:00 h, en la plaza de Los Catalanés, Anaga, S/C. Salida de la plaza del barrio por el asfalto unos 350 m, con dirección para subir por la nueva pista, hasta enlazar con el camino de catalanes, subir hasta el cruce de tres caminos y seguir a la izquierda rumbo a la Fortaleza, punto Km1, al llegar al cruce del camino que baja al barrio la Alegría, seguimos por dicho camino a la izquierda bajando, un vez llegando a la primera casa Km2 El Chorro, vemos un cruce y cogemos a la derecha por el lomo subimos hasta llegar a las casas de Los Berros, seguimos subiendo, Km3 rumbo al pico del Inglés, pasamos por Cabeza del viento con el cruce de cuatro caminos, giramos a la derecha Km4 , bajamos de regreso a pasar por la plaza de Catalanés Km5 avituallamiento, una vez al llegar a la plaza seguimos bajando hasta el caserío de la Galería Km6, una vez llegado al canal giramos a la izquierda y al otro cruce cogemos a la izquierda para subir a las Cumbres, al pasar por las dos casas cogemos la pista de tierra a la izquierda subiendo y a 100m a la derecha 50m y luego a la izquierda 40m todo por la pista, hasta alado de la casa blanca que a la derecha hay un camino que sube a las Cumbre, seguimos subiendo el sendero Km7, hasta llegar a la carretera de catalanes punto de avituallamiento km8, seguimos de frente por el sendero hasta el Bar Casa Santiago, antes de llegar al Bar giramos a la izquierda, con rumbo del Roque del Agua, en el Km 9 llegamos a la carretera vieja y seguimos subiendo 250m hasta llegar a una casa blanca, girando a la izquierda, pasamos por el Roque del Agua y al llegar al sendero del pico del inglés cogemos a la izquierda, bajando con dirección a la Fortaleza, al llegar al cruce de los cuatro caminos Km10, cogemos de frente, rumbo a la fortaleza, bajando al llegar a Los berros Km11, cogemos a la izquierda hacia la Fortaleza, cogemos a la izquierda rumbo a Catalanés Km12, y bajamos de regreso a la plaza de Catalanés Km13 y Meta.

Las condiciones climáticas pueden hacer que la organización varíe ligeramente el recorrido o incluso lo suspenda (de haber alerta o pre alerta oficial por la autoridad correspondiente), si fuera el caso se pondría otro día, no se devolvería el dinero de la inscripción pero se podría cambiar por otro corredor.

11.- La Salida y Llegada se ubican en la Plaza de Catalanés y estarán debidamente marcadas por arcos salida y meta. La hora de salida de la competición será a las 16:00 horas.

12.- Avituallamientos:

Se establecerán un avituallamiento, en el km 5 aproximadamente solo agua y otro avituallamiento en el km 11 aproximadamente, al finalizar meta tras la entrega de premios habrá un post avituallamiento reponer fuerza y después la comida que brindara la organización a todos los corredores.

13.- Recogida de dorsales. Los dorsales podrán recogerse, **a través de la web conchip en el apartado noticias y redes sociales como Facebook se anunciara la semana de antes, además se mandará mail aquellos que se hayan inscrito por internet.**

14.- El Comité Canario de Jueces velará por que se cumpla el reglamento que, en lo no establecido en la presente normativa, será el de la Federación Insular y el de la RFEA, Conchip Canarias SL será el encargado de cronometrar el evento. **Los Jueces podrán descalificar aquellos corredores que no cumplan con las normas, (No se puede correr sin dorsal en el pecho o bien visible en la parte delantera, además está prohibido correr sin camisa siendo motivo de descalificación).**



15.- Aparcamientos. Carretera general apartadero dirección casa de las cumbres y en catalanes arrimados apartaderos zona pista hormigón donde no moleste, rogamos los equipos acudan en un mismo coche espacio limitado.

16.- El participante conoce y acepta íntegramente el **REGLAMENTO** de la prueba deportiva denominada **VII CIRCULAR LOS CATALANES TRAIL 2019**, que se celebrará el mes **de Abril día 27** y el reglamento que se encuentra expuesto en la página web de la Organización **CD VALLIVANA** y que se adjunta a este documento.

17.- El participante reconoce que está físicamente bien preparado para la competición, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Por ello exime de responsabilidad alguna a la organización del evento. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible, a través de voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.

18.- El participante se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

19.- Que autoriza a los Servicios Médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.

20.- Que, autoriza a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

21.- Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

22.- SEGURIDAD. La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y policía local. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono.

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo este. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

23.- DESCALIFICACIONES. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno o desatienda las indicaciones de la organización y Jueces de la Federación insular de Atletismo.

24.- PROGRAMA.

Entrega dorsales (ver punto 13, del presente reglamento).

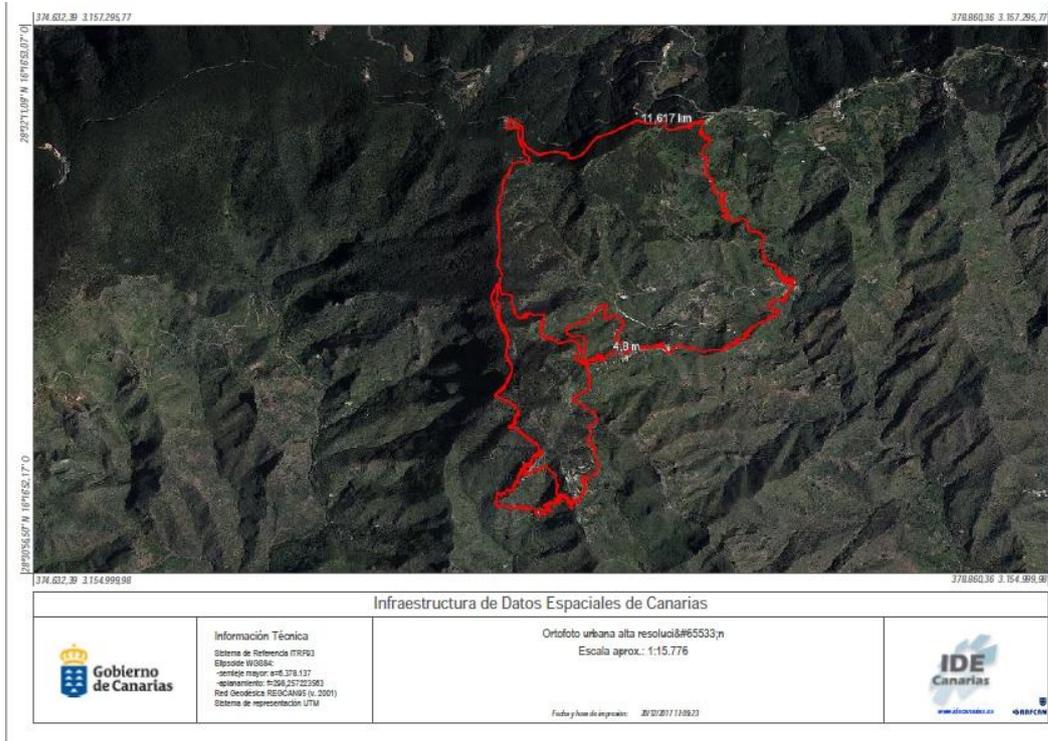
Día 27 abril a las 16:00 pistoletazo salida.

Entrega premios 18:30

Comida de convivencia corredores.



25.-RUTÓMETRO.



Perfil de la prueba.

26.- NOTICIAS. Las Noticias relacionadas con el evento serán publicadas en las redes sociales del club organizador, tanto en la página **web como Facebook** y en las redes sociales de **Conchip Canarias SL**.

27.- CONTACTO.

nanrimi@hotmail.es Comisión de Fiestas y director de carrera. 618922511

sanchis@conchipcanarias.com Gestión de inscripciones 635434457.

revcandelaria@hotmail.com CD Vallivana