



# REGLAMENTO

## II carrera vertical el sauzal

### ***La organización***

La prueba está organizada por el club Zanata Sauzal en colaboración con el Ayuntamiento de El Sauzal, la federación Canaria de Atletismo y diversas empresas.

### ***Prueba***

II Carrera vertical, Cto de canarias de subida vertical El Sauzal , es una subida vertical con una distancia total del recorrido de 5km, con salida en Rojas (costa del sauzal) y llegada en San José.

La carrera tendrá lugar el 03/09/2016. La salida será a las 17:00 horas.

### ***Categorías***

#### ***Hombres***

Juvenil 16 y 17 años

Junior 18 y 19 años

Promesa 20, 21 y 22 años

Sénior 23 a 34 años

Veteranos A desde el día que cumplen 35 años hasta los 39 años

B desde 40 a 49 años

C desde 50 a 59 años

D desde 60 a 69 años

E desde 70 y más

## ***Mujeres***

Juniors 18 y 19 años

Promesa 20, 21 y 22 años

Senior 23 a 34 años

Veteranas A desde el día que cumplen 35 años hasta los 39 años

B desde 40 a 49 años

C desde 50 y más

## ***Inscripciones***

Se podrán realizar en los puntos asignados por la organización Y a través de la página de Conchip a partir del 1 de Agosto. La cuota de inscripción será de 9€

Las inscripciones se cerrarán el 28 de Agosto

### ***La inscripción incluye:***

Seguro de la prueba, guarda ropa, avituallamiento líquido en meta, dispositivo de seguridad.

No hay devolución del importe en caso de no participación, sea cual fuere el motivo

No hay devolución del importe en caso de suspensión de la prueba bien por causas ajenas a la organización o por decisión de la misma.

Si así fuera, ésta cambiaría de fecha.

La inscripción supone la aceptación del reglamento

## ***Recorrido***

La prueba saldrá desde la costa del Sauzal (Rojas) junto a la ermita y llegará a San José. La mayor parte del recorrido se hará por sendero y un pequeño porcentaje pasará por asfalto, aproximadamente un 5%.

## ***Dorsales***

Los participantes deberán llevar en todo momento el dorsal de forma visible, para que pueda facilitar la labor de control por parte del personal de la organización. Los dorsales no se podrán doblar, recortar ni modificar.

## ***Abandono***

En caso de abandonar la prueba el corredor deberá indicarlo al personal de la organización más cercano.

## ***Desarrollo de la prueba***

Está terminantemente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la organización. Así mismo está prohibido ir acompañado de otra persona que no sea participante inscrito en la prueba. Queda bajo la responsabilidad de cada participante el estar en plenas facultades para desarrollar dicha prueba.

## ***Modificaciones***

El presente reglamento puede ser corregido, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de la realización de la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

**La organización**