



#### PROMESA FEM

PosCat	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	Tiempo	T/KM	PosC	Posg	Poblacion
1	84	MARIA	CAMACHO RAMOS	INDEPENDIENTE	2:54:40	10,06	1	73	LOS LLANOS
2	13	ELENA	CASTRO BETANCOR	ARIDANE TRAIL	3:00:18	10,25	2	74	LOS LLANOS DE ARIDANE

#### PROMESA MASC

PosCat	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	Tiempo	T/KM	PosC	Posg	Poblacion
1	82	ALEJANDRO	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	1:40:28	5,48	1	5	TIJARAFE
2	72	ALEJANDRO	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	C.D. HILERA	1:43:54	6,00	2	6	LOS LLANOS DE ARIDANE
3	55	CRISTO	QUINTERO MARTIN	TRECUS DOMINGO ALONSO LA PALMA	1:44:55	6,04	3	7	TAZACORTE



#### SENIOR FEM

PosCat	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	Tiempo	T/KM	PosC	Posg	Poblacion
1	80	KATHARINA	LEUTHNEK	INDEPENDIENTE	2:06:19	7,18	1	34	AUSTRIA
2	9	RITA MÁRGARET	BOTÍN CASTRO	TRAJOCADÉ RUNNING	2:22:26	8,14	2	46	TIJARAFE
3	70	MARÍA MILAGROS	RODRÍGUEZ PÉREZ	C.D. TRAJOCADÉ RUNNING	2:32:17	8,48	3	59	GARAFÍA

#### SENIOR MASC

PosCat	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	Tiempo	T/KM	PosC	Posg	Poblacion
1	77	AYTHAMI	SÁNCHEZ ROCHA	GARAFIAVENTURA	1:30:52	5,15	1	1	GARAFIA
2	47	CRISTO JONÁS	PÉREZ CÁCERES	TRAJOCADÉ RUNNING	1:39:28	5,45	2	3	TIJARAFE
3	29	JORGE	GONZÁLEZ PÉREZ	TRECUS	1:40:08	5,47	3	4	SANTA CRUZ DE LA PALMA



#### VET A FEM

PosCat	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	Tiempo	T/KM	PosC	Posg	Poblacion
1	73	CARMEN DELIA	RODRIGUEZ SANCHEZ	CLUB BAYANA	2:28:17	8,34	1	51	LOS LLANOS DE ARIDANE
2	48	SANDRA VIRGINIA	PÉREZ HERNÁNDEZ	TRECUS DOMINGO ALONSO	2:29:20	8,38	2	57	SAN ANDRÉS Y SAUCES
3	32	ESTHER	HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	2:36:44	9,04	3	67	SC DE LA PALMA

#### VET A MASC

PosCat	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	Tiempo	T/KM	PosC	Posg	Poblacion
1	78	JOSE ANTONIO	SANCHEZ YANES	INDEPENDIENTE	1:37:15	5,37	1	2	EL PASO
2	81	LUIS ALFREDO	CASTRO FERNANDEZ	INDEPENDIENTE	1:45:33	6,06	2	8	GARAFIA
3	49	ANTONIO MIGUEL	PEREZ MARTIN	TRAJOCADDE RUNNING	1:49:39	6,20	3	15	PUNTAGORDA



#### VET B FEM

PosCat	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	Tiempo	T/KM	PosC	Posg	Poblacion
1	79	CARMEN	SIVERIO HERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	2:26:15	8,27	1	50	BREÑA ALTA
2	54	LUZ MARINA	PÉREZ RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	2:31:19	8,45	2	58	TIJARAFE

#### VET B MASC

PosCat	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	Tiempo	T/KM	PosC	Posg	Poblacion
1	76	JOSÉ LUIS	SÁNCHEZ HERNÁNDEZ	TRECUS	1:47:45	6,14	1	12	BREÑA ALTA
2	25	JAIME JOSÉ	GÓMEZ CÁCERES	7 RAID	1:48:34	6,17	2	13	TIJARAFE
3	67	ANDRES	RODRIGUEZ LEAL	TRAJOCADÉ RUNNING	1:54:31	6,37	3	20	EL PASO