



JUNIOR M

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	18	355	JOSE ANTONIO	MARTÍN EXPÓSITO	TRIABONA	0:39:19	3,56

SENIOR F

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	88	302	TARA	ARNOLD	INDEPENDIENTE	0:56:07	5,37
2	89	336	DAURA	GARCIA	INDEPENDIENTE	0:57:42	5,46
3	91	313	YANIRA	CASTAÑEDA SANC	INDEPENDIENTE	1:06:51	6,41

SENIOR M

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	3	370	AYOZE	PÉREZ TEJERA	CAPCR	0:32:51	3,17
2	5	395	DIONISIO	GUILLEM DONATE	VITALDEN PUERTO CRUZ	0:35:08	3,31
3	9	324	CARLOS ALBER	DELGADO LEMUS	TRIABONA	0:36:33	3,39
4	10	381	JUAN MANUEL	RORIGUEZ DE VER	KANILLA FINA	0:36:53	3,41
5	12	346	DIEGO	HERNANDEZ HERN	INDEPENDIENTE	0:37:59	3,48
6	13	309	AITOR	CABRERA VENIRO	PR-CORRECAMINOSOBICIS	0:38:14	3,49
7	15	384	JUAN CARLOS	SIVERIO MENDEZ	PINTURAS JORBA ADONIS RUNNER	0:38:32	3,51
8	31	326	FABIAN	DELGADO MOLEIR	INDEPENDIENTE	0:41:00	4,06
9	35	305	DAILOS CRISTO	BARROSO HERNAN	CD VALLIVANA	0:42:11	4,13
10	36	307	ALBERTO	BRITO ESTÉVEZ	CHIMBESQUE RUNNERS	0:42:11	4,13
11	42	357	SANTIAGO	MELIAN RODRIGUE	CD VALLIVANA	0:43:30	4,21
12	43	345	ALBERTO	GROVAS FIEITAL	INDEPENDIENTE	0:43:34	4,21
13	45	351	ANTONIO JESU	IZQUIERDO AFONS	INDEPENDIENTE	0:43:51	4,23
14	48	366	XERACH	PADILLA QUINTER	INDEPENDIENTE	0:43:58	4,24
15	49	371	CARLOS JAVIER	PLASENCIA MESA	INDEPENDIENTE	0:43:59	4,24
16	54	328	ACORAN	DIAZ HERNANDEZ	INDEPENDIENTE	0:44:29	4,27
17	57	311	ALEXIS	CARREÑO DE LA CR	INDEPENDIENTE	0:44:46	4,29
18	64	369	OLIVER	PEREZ ESCOBAR	INDEPENDIENTE	0:45:46	4,35
19	75	308	MARCO	CABBOI	INDEPENDIENTE	0:48:47	4,53
20	83	340	JAVIER	GONZALEZ GONZA	INDEPENDIENTE	0:52:19	5,14
21	84	364	JONAY	NODA HERNANDEZ	INDEPENDIENTE	0:52:22	5,14
22	86	348	JOSUE	HERNANDEZ PADIL	INDEPENDIENTE	0:54:52	5,29

VETERANA A

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	16	373	SONIA	PRIETO GARCIA	ATLETAS 97	0:38:37	3,52
2	72	319	ELENA	CRUZ FRAGA	INDEPENDIENTE	0:48:37	4,52
3	79	378	ELENA	RODRIGUEZ GONZ	INDEPENDIENTE	0:51:26	5,09

**VETERANA B**

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	90	338	MARIA DANI	GARCIA RIVERO	INDEPENDIENTE	1:01:20	6,08

VETERANA C

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	27	383	AMADA DE JES	SÁNCHEZ RIVERO	PUERTO CRUZ REALEJOS	0:40:41	4,04

VETERANO A

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	1	342	ANTONIO MAN	GONZALEZ MELO	CA TIVALLE DE GUIMAR	0:32:35	3,16
2	2	356	JOSE IGNACIO	MARTIN GARCIA	CA TIVALLE DE GUIMAR	0:32:49	3,17
3	4	321	MARCO ANTO	DE LUIS GARCIA	INDEPENDIENTE	0:34:30	3,27
4	7	365	LUCIANO	OJEDA GONZALEZ	INDEPENDIENTE	0:35:29	3,33
5	26	334	JAIRO FABIAN	FLORES CRUZ	vitalden san isidro	0:40:26	4,03
6	34	393	ANTONIO MIG	MENDEZ BRITO	INDEPENDIENTE	0:41:37	4,10
7	37	398	MARCO ROBER	PASQUEL YEPEZ	INDEPENDIENTE	0:42:20	4,14
8	38	391	JOSÉ ANTONIO	RODRÍGUEZ GARCÍ	PINTURAS JORBA ADONIS RUNNER	0:42:49	4,17
9	39	304	FRANCISCO	BARRETO DIAZ	BARRETOSPORT	0:43:03	4,18
10	40	325	SERGIO	DELGADO MARRER	INDEPENDIENTE	0:43:13	4,19
11	41	329	ISIDRO	DIAZ. PÉREZ	INDEPENDIENTE	0:43:19	4,20
12	44	376	INMOBACH	REYES PLASENCIA	KALIMA TRAIL	0:43:50	4,23
13	47	339	MARTIN	GONZALEZ BARRIO	INDEPENDIENTE	0:43:55	4,24
14	55	363	RICARDO	MORALES BORGES	INDEPENDIENTE	0:44:44	4,28
15	68	397	FERNANDO	LUIS RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	0:47:19	4,44
16	80	341	JOSE GUILLER	GONZALEZ GRANJ	PATEA SAN BORONDON	0:51:28	5,09
17	81	399	ROBERT	NEUTON	INDEPENDIENTE	0:51:56	5,12
18	87	386	ERALMO	TORRES GARCIA	INDEPENDIENTE	0:55:51	5,35

VETERANO B

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	6	332	JOSÉ MARÍA	FERNÁNDEZ HUES	EAMJ	0:35:21	3,32
2	8	375	MIGUEL ANGE	REYES HERNANDEZ	TRIABONA	0:35:56	3,36
3	17	317	ALEXIS	CONCEPCION CAB	CABRATRAIL	0:39:09	3,55
4	19	367	JOSÉ FERNAND	PADRON RAMOS	CCT SANTA CRUZ	0:39:29	3,57
5	21	316	JUAN	CHINEA NIEBLA	PINTURAS JORBA ADONIS RUNNER	0:39:39	3,58
6	22	335	JOSE ANTONIO	FUMERO FUMERO	INDEPENDIENTE	0:39:41	3,58
7	23	323	SANDRO	DELGADO GONZAL	TRITEIDE	0:39:47	3,59
8	28	392	JUANJESUS	VALENTIN GARCIA	4EMESTRAIL	0:40:46	4,05
9	29	350	JOSE GREGORI	HERRERA PEREZ	INDEPENDIENTE	0:40:52	4,05



10	33	330	JUAN ANTONI	DOMINGUEZ GOM	PINTURAS JORBA ADONIS RUNNER	0:41:30	4,09
11	51	400	ESTEBAN ANT	FUMERO GARCÍA	ASATE	0:44:22	4,26
12	52	405	ENRIQUE	LUIS GONZALEZ	INDEPENDIENTE	0:44:23	4,26
13	53	331	JESÚS	ESTÉVEZ MÉNDEZ	INDEPENDIENTE	0:44:24	4,26
14	58	306	JUAN CARLOS	BERMEJO CERRO	CUARENTAÑEROS RUNNING	0:44:48	4,29
15	61	301	DIEGO SEBASTI	ALVAREZ BELTRAN	4EMESTRAIL	0:45:08	4,31
16	69	360	RAFAEL ANGEL	MIRALLES MARTIN	INDEPENDIENTE	0:47:25	4,45
17	70	359	JOSE ALUARD	MENDOZA GONZA	INDEPENDIENTE	0:47:28	4,45
18	73	379	JACINTO	RODRIGUEZ NUÑE	CD VALLIVANA	0:48:39	4,52
19	74	362	ISRAEL	MORALES BORGES	CD VALLIVANA	0:48:42	4,52
20	76	388	DAVID	VALIENTE AFONSO	TRIMEDANO	0:48:57	4,54
21	77	315	DAVID	CENTENO CASTILL	INDEPENDIENTE	0:50:09	5,01
22	85	312	MIGUEL ANGE	CARRUCCA	INDEPENDIENTE	0:52:53	5,17

VETERANO C

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	11	396	JOSE MANUEL	ALVAREZ HERNAN	INDEPENDIENTE	0:37:13	3,43
2	14	389	JOSE ANTONIO	VAQUERO AGAMA	INDEPENDIENTE	0:38:17	3,50
3	20	377	RAFAEL	RODRIGUEZ GARC	CAJASIETE	0:39:30	3,57
4	24	347	LUIS BRAULIO	HERNANDEZ LOPE	INDEPENDIENTE	0:40:09	4,01
5	25	372	RAFAEL ALBER	PLASENCIA RIVERO	CLUB MONTAÑA LAURISILVA	0:40:10	4,01
6	46	303	ANTONIO	BARRETO DIAZ	BARRETOSPORT	0:43:52	4,23
7	56	380	GONZALO	RODRIGUEZ RAMO	SANTIAGO DEL TEIDE	0:44:46	4,29
8	59	368	FRANCISCO	PEREZ ALFONSO	INDEPENDIENTE	0:44:58	4,30
9	60	349	FERMIN DAMI	HERNANDEZ PEREZ	CLUB DE BOXEO POVEDANO DE	0:45:01	4,30

VETERANO D

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	30	337	CARLOS ANTO	GARCIA GUIROLA	INDEPENDIENTE	0:40:59	4,06
2	32	374	JUAN	RAMOS PADRON	INDEPENDIENTE	0:41:25	4,09
3	50	333	SALVADOR	FERRER SUAREZ	SANTIAGO DEL TEIDE	0:44:14	4,25
4	67	352	JORGE ENRIQU	JCGNORILE OYARS	INDEPENDIENTE	0:46:28	4,39
5	71	358	UBALDO JOSÉ	MÉNDEZ ORAMAS	BICHILLORUNNER	0:48:33	4,51
6	78	322	FRANCISCO JO	DELGADO GONZAL	INDEPENDIENTE	0:50:52	5,05
7	82	310	JOSE MARIA	CALERO PEREZ	VATIZA	0:52:08	5,13

VETERANO E

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	62	353	LORENZO	LOPEZ SIVERIO	CD VALLIVANA	0:45:13	4,31



CRONOMETRAJE CONCHIP

Por categorías

II 10K La Espiritu Triabona 2014

Fecha 07/06/2014

Distancia 10000 Metros



2	66	361	RAFAEL	MORA RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	0:46:18	4,38
---	----	-----	--------	----------------	---------------	---------	------

VETERANO F

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	63	344	TOMAS	GONZALEZ MORAL	TRIABONA	0:45:31	4,33
2	65	300	TOMAS	ALONSO RODRIGU	CASA FITO	0:46:10	4,37
