



Fecha 31/12/2016

Distancia 5000 Metros

#### SENIOR FEM

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	39	76	RAQUEL	GONZÁLEZ GARCÍA	FUNES TEAM	0:21:52	4,22
2	41	10	Mª ESTHER	MEDEROS RODRIG	TEAM ALPIMERCANTOUR	0:21:55	4,23
3	48	22	RAQUEL	AROSTEGUI GONZ	DEPORTE X DIVERSION	0:22:23	4,29
4	76	134	LETICIA	MARTIN CABRERA	ATLETAS 97	0:24:22	4,52
5	80	178	LAURA MERCE	RODRÍGUEZ ESTÉV	INDEPENDIENTE	0:24:40	4,56
6	114	181	RAQUEL	RODRÍGUEZ GARCÍ	INDEPENDIENTE	0:26:37	5,19
7	115	89	GEMA LUCIA	GONZALEZ RAMO	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:26:38	5,20
8	118	116	ANNE-LIE	HOLBER	INDEPENDIENTE	0:26:53	5,23
9	120	70	LORENA	GONZALEZ BENITE	NATURA X-RUN	0:26:56	5,23
10	121	91	IDAIRA	GONZALEZ ROMER	AGUERE TRIATLON	0:26:56	5,23
11	124	58	OLATZ	GABILONDO ARAN	INDEPENDIENTE	0:27:07	5,25
12	134	35	ELODIE	DARNAULT	INDEPENDIENTE	0:27:41	5,32
13	136	160	BETZABETH KA	PÉREZ ALBERT	INDEPENDIENTE	0:27:44	5,33
14	146	156	CRISTINA	PALENZUELA ALVA	INDEPENDIENTE	0:28:37	5,43
15	152	188	CLAUDIA	ROMERO LOPEZ	ATLETAS97	0:29:04	5,49
16	155	68	CRISTINA	GÓMEZ GONZÁLEZ	CARRERITAS PA LAS PATAS	0:29:12	5,50
17	158	175	FIONA	REYES ROBERTS	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:29:43	5,57
18	167	51	GOURRI	ELISE	INDEPENDIENTE	0:31:02	6,12
19	168	130	VANESA	LUIS LUIS	INDEPENDIENTE	0:31:15	6,15
20	173	142	CRISTINA	MENDEZ CABO	INDEPENDIENTE	0:31:49	6,22
21	180	203	MARÍA	VALERO PERAZA	INDEPENDIENTE	0:33:10	6,38
22	181	194	DESIREE	SARRIA ARTOLA	INDEPENDIENTE	0:34:38	6,56
23	182	112	Mª ESTER	HERNANDEZ TALA	SPORT YIYI	0:34:46	6,57
24	183	146	VANESA	MESA YANES	INDEPENDIENTE	0:35:26	7,05
25	187	69	NATALIA	GÓMEZ TEJERA	APANOT TEAM	0:39:08	7,50
26	189	127	ANA	LOPEZ PEREZ	INDEPENDIENTE	0:39:21	7,52
27	191	147	DANIELA	MILBREDT	INDEPENDIENTE	0:40:05	8,01
28	192	102	DAYANA	HERNANDEZ GARC	INDEPENDIENTE	0:40:41	8,08

#### SENIOR MASC

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	2	4	AYOCE	PEREZ TEJERA	CA TRIVALLE GÜÍMAR -RTE GULA	0:17:28	3,30
2	3	2	DAILOS	GARCIA POMBROL	ASCENSO TRAIL	0:18:08	3,38
3	4	5	HUBERNEY	JIMÉNEZ ACUÑA	CEA TENERIFE 1984	0:18:09	3,38



4	5	15	HECTOR	AFONSO GONZALE	ASCENSO TRAIL	0:18:12	3,38
5	6	7	CARLOS	MARTIN HERNAND	PUERTO CRUZ-REALEJOS	0:18:23	3,41
6	7	96	AREZKI	HABIBI Núñez	ASCENSO TRAIL	0:18:32	3,42
7	8	6	NORBERTO	LOPEZ HERRERA	ATLETAS 97	0:18:44	3,45
8	10	189	DAVID	ROSALES CARRILLO	INDEPENDIENTE	0:19:05	3,49
9	13	195	JAVIER DAVID	SEDEÑO RAVELO	TRIVALLECAJACANARIAS	0:19:16	3,51
10	14	95	JOSE JONATHA	GUILLEN DELGADO	NURICAN TRAIL	0:19:30	3,54
11	16	39	EMILIO JESÚS	DEL BARRIO SÁNCH	INDEPENDIENTE	0:19:42	3,56
12	17	40	IVAN ELADIO	DELGADO ARMAS	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:19:43	3,57
13	18	98	ELEAZAR	HERNÁNDEZ CABR	CLATOR OROTAVA	0:19:59	3,60
14	19	177	CESAR	RIVAS BENITEZ	LAVA	0:20:24	4,05
15	22	59	CARLOS IVAN	GARCIA ARMAS	PUERTO CRUZ-REALEJOS	0:20:35	4,07
16	23	30	RAÚL	BORGES BETHENC	ATLETAS97	0:20:36	4,07
17	25	41	DANIEL	DELGADO BAEZ	CLATOR OROTAVA	0:20:47	4,09
18	27	47	TOMAS JESUS	DIAZ PEÑA	INDEPENDIENTE	0:21:05	4,13
19	29	99	JOSE DAVID	HERNANDEZ DIAZ	EDUCERE SPORT	0:21:07	4,13
20	32	152	RUBÉN	OLIVERO MARRER	INDEPENDIENTE	0:21:14	4,15
21	35	18	SAMUEL	ÁLVAREZ GARCÉS	INDEPENDIENTE	0:21:29	4,18
22	40	28	FABIAN	BETHENCOURT PE	ATRAX MULTIAVENTURA	0:21:55	4,23
23	43	63	JOSE YERAY	GARCIA MARTIN	INDEPENDIENTE	0:22:00	4,24
24	44	81	JAVIER ONAM	GONZALEZ LOPEZ	INDEPENDIENTE	0:22:09	4,26
25	45	97	FRANCISCO JA	HERNANDEZ ALAM	TEIDE BOX	0:22:12	4,26
26	46	26	JUAN FRANCIS	BELLO MULLAN	INDEPENDIENTE	0:22:13	4,27
27	49	87	ISAAC	GONZALEZ PEREZ	NATURA X-RUN	0:22:24	4,29
28	51	207	OSCAR	LUIS MARTIN	INDEPENDIENTE	0:22:31	4,30
29	54	122	MARCOS	JORGE RODRIGUEZ	NOTTINGHAM PRISA	0:22:48	4,34
30	58	183	JOAQUIN	RODRIGUEZ MARTI	TRAVERTORO	0:23:04	4,37
31	59	49	WEDER	DOMINIKE	INDEPENDIENTE	0:23:10	4,38
32	60	53	SANTIAGO	EXPOSITO HERRER	SALTAMONTE	0:23:14	4,39
33	61	159	SERGIO DAVID	PEREZ ACOSTA	INDEPENDIENTE	0:23:14	4,39
34	62	190	ROGELIO	RUIZ HERNANDEZ	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:23:20	4,40
35	63	180	JESUS DANIEL	RODRIGUEZ GARC	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:23:20	4,40
36	66	27	NEFTALI	BENITEZ SANTANA	INDEPENDIENTE	0:23:55	4,47
37	69	104	JONAS	HERNANDEZ HERN	INDEPENDIENTE	0:24:04	4,49
38	70	14	DAVID	AFONSO GONZALE	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:24:05	4,49



39	73	12	ALASDAIR	ABRANTE ESTEVEZ	INDEPENDIENTE	0:24:09	4,50
40	74	73	JORGE	GONZALEZ DE CHA	ATLETAS 97	0:24:15	4,51
41	75	157	AIRAM	PALMERO GONZÁL	INDEPENDIENTE	0:24:19	4,52
42	77	115	JOSE GREGORI	HERRERA GARCIA	ZANATA SAUZAL	0:24:24	4,53
43	78	182	PEDRO JAVIER	RODRIGUEZ LEMU	ATLETAS 97	0:24:24	4,53
44	79	57	RONALD	FORONDA QUINTE	INDEPENDIENTE	0:24:39	4,56
45	81	110	IVÁN	HERNÁNDEZ SUÁR	INDEPENDIENTE	0:24:42	4,56
46	83	111	JUAN DAVID	HERNÁNDEZ SUÁR	CLATOR 3.7	0:24:43	4,57
47	84	109	FRANCISCO JA	HERNÁNDEZ SUÁR	INDEPENDIENTE	0:24:44	4,57
48	85	128	ISAIAS JOSE	LOPEZ RODRIGUEZ	GUERREIRO DO ESPACIO	0:24:44	4,57
49	86	125	FCO ALEJANDR	LOPEZ EXPOSITO	ACAD. G.CIVIL	0:24:45	4,57
50	88	82	JOSUÉ	GONZÁLEZ LUIS	OLDPEAK	0:24:54	4,59
51	97	16	SIXTO	ALBELO DELGADO	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:25:24	5,05
52	100	208	JEREMY	ALVAREZ PADRON	INDEPENDIENTE	0:25:44	5,09
53	102	100	HECTOR	HERNANDEZ ESCO	CLATOR	0:25:46	5,09
54	105	113	JUAN PABLO	HERNANDEZ VARG	CLATOR	0:25:53	5,11
55	109	145	EFRAIM	MESA MORALES	INDEPENDIENTE	0:26:24	5,17
56	111	79	IBRAHIM	GONZALEZ GONZA	TOP TRAIL CANARIAS	0:26:29	5,18
57	113	136	MANUEL ALEXI	MARTIN LORENZO	TOP TRAIL CANARIAS	0:26:30	5,18
58	122	117	ADRIAN	IZQUIERDO PÉREZ	INDEPENDIENTE	0:27:03	5,25
59	125	166	JACOB	PÉREZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	0:27:26	5,29
60	129	20	CARLOS	ALVAREZ PEREZ	INDEPENDIENTE	0:27:30	5,30
61	131	94	PEDRO	GUILLAMA LUIS	GUILLAMATEAM	0:27:35	5,31
62	140	187	EUSEBIO	RODRIGUEZ RAMI	INDEPENDIENTE	0:28:25	5,41
63	143	129	JOSE ANTONIO	LUIS LUIS	INDEPENDIENTE	0:28:29	5,42
64	149	143	JOSE MANUEL	MENDEZ ESCOBAR	INDEPENDIENTE	0:29:01	5,48
65	151	108	ANTONIO	HERNÁNDEZ PERDI	AÑATEN	0:29:04	5,49
66	153	72	SERGIO	GONZALEZ DE CHA	INDEPENDIENTE	0:29:06	5,49
67	154	169	MOISÉS	REAL HERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	0:29:12	5,50
68	156	171	MIGUEL	REY LOPEZ	INDEPENDIENTE	0:29:22	5,52
69	157	173	JAVIER	REYES BETHENCOU	INDEPENDIENTE	0:29:33	5,55
70	160	197	OSCAR	SOCORRO GARCIA	REALEJOS CON EL DEPORTE	0:29:51	5,58
71	161	71	DOMINGO	GONZALEZ DE CHA	INDEPENDIENTE	0:29:52	5,58
72	162	148	SANTIAGO	MOLOWNY GONZA	INDEPENDIENTE	0:29:59	5,60
73	163	206	FELIX IVAN	SUAREZ DIAZ	TRIPTO	0:30:02	6,00



74	169	158	MARTIN OSCA	PERERA AFONSO	NOTTINGHAM PRISA	0:31:38	6,20
75	171	52	BORJA	ESCOBAR DIAZ	INDEPENDIENTE	0:31:42	6,20
76	172	151	SAMUEL	MORENO TORO	INDEPENDIENTE	0:31:43	6,21
77	174	170	ADAL	REVERON REAL	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:31:53	6,23
78	175	168	RODRIGO	REAL CEJAS	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:31:54	6,23
79	176	202	JUAN PEDRO	TORRES LEON	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:31:54	6,23
80	188	61	RUYMAN	GARCÍA GONZÁLEZ	APANOT TEAM	0:39:09	7,50

#### VET 1 F

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	68	60	MARIA	GARCIA DE FRUTO	INDEPENDIENTE	0:24:01	4,48
2	82	33	RAQUEL	CUEÑA ALVAREZ	INDEPENDIENTE	0:24:43	4,57
3	99	119	ANA CLOTILDE	JACINTO HERNAND	CLATOR	0:25:26	5,05
4	106	11	Mª MILAGROS	ABRANTE ABRANT	INDEPENDIENTE	0:25:57	5,11
5	127	212	LEONOR	MELIAN TORRES	TIGAIGA RUNNING	0:27:29	5,30
6	130	163	ERMINDA	PEREZ GIL	INDEPENDIENTE	0:27:34	5,31
7	138	165	Mª ESTIBALIZ	PEREZ PADILLA	INDEPENDIENTE	0:27:49	5,34
8	148	31	CRISTINA	CASTILLA DÉVORA	CLATOR 3.7	0:28:58	5,48
9	150	123	CRISTINA	LAO LÓPEZ	CUBE RUNNERS	0:29:02	5,48
10	179	140	ARANTXA	MEDINA NOMBEL	INDEPENDIENTE	0:32:54	6,35

#### VET 1 M

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	1	1	MIGUEL ANGE	VAQUERO AGAMA	TENERIFE CAJACANARIAS	0:17:24	3,29
2	11	90	JOSE DAVID	GONZALEZ REYES	CLATOR OROTAVA	0:19:12	3,50
3	12	77	JOSE MANUEL	GONZALEZ GARCIA	ATLETAS 97	0:19:14	3,51
4	15	38	MARCO ANTO	DE LUIS GARCIA	INDEPENDIENTE	0:19:33	3,55
5	20	167	FABIAN	QUINTERO GARCIA	INDEPENDIENTE	0:20:26	4,05
6	21	23	BRIAC	BADT ABAD	ONCEDIENTES	0:20:32	4,06
7	24	17	ANDRES	ALONSO MESA	CANARYPOL	0:20:44	4,09
8	26	209	RICHARD	DORTA ESTEVEZ	EDUCERE SPORT	0:20:53	4,11
9	36	62	ANIBAL	GARCIA GONZLEZ	INDEPENDIENTE	0:21:30	4,18
10	38	44	MOISES	DEVORA EXPOSITO	PUERTO CRUZ-REALEJOS	0:21:46	4,21
11	42	106	SERGIO	HERNANDEZ MOR	ATLETAS 97	0:21:58	4,24
12	47	48	JUAN ANTONI	DIOS MOSEGUE	TIGAIGA RUNNING	0:22:15	4,27
13	50	196	KENTY	SIVERIO	EDUCERE SPORT	0:22:26	4,29
14	52	29	CESAR	BORGES ALVAREZ	CLUB TRIATLON TRIPTO	0:22:32	4,30



15	67	200	JAVIER ALFRED	SUAREZ GOMEZ	PICHON TRAIL PROJECT	0:24:00	4,48
16	92	201	JAVI	SUAREZ MARTIN	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:25:01	5,00
17	94	74	FRANCISCO JA	GONZALEZ DOMIN	INDEPENDIENTE	0:25:03	5,01
18	95	131	JUAN MANUEL	LUIS PACHECO	INDEPENDIENTE	0:25:05	5,01
19	101	105	VÍCTOR MANU	HERNÁNDEZ LUIS	INDEPENDIENTE	0:25:44	5,09
20	110	186	DAVID	RODRIGUEZ PEREZ	INDEPENDIENTE	0:26:26	5,17
21	112	13	SERGIO	ACOSTA DE LEON	INDEPENDIENTE	0:26:30	5,18
22	123	211	DOMINGO ISA	MACHADO HERNA	TIGAIGA RUNNING	0:27:04	5,25
23	132	56	JOSE ENRIQUE	FERRERA TORRES	SALTAMONTES RUNNERS TEAM	0:27:39	5,32
24	135	103	FRANCISCO JA	HERNANDEZ GONZ	INDEPENDIENTE	0:27:43	5,33
25	137	126	FRANCISCO JA	LÓPEZ FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO CALAMBRES	0:27:45	5,33
26	139	185	FRANCISCO JA	RODRÍGUEZ Núñez	CD CABRALOCA	0:28:13	5,39
27	145	86	VICTOR JAVIER	GONZALEZ MORAL	TENERIFE TRAIL	0:28:36	5,43
28	164	193	VICTOR	SANCHEZ BEJAR	INDEPENDIENTE	0:30:02	6,00
29	165	32	FRANCISCO JO	CASTILLA RODRIG	INDEPENDIENTE	0:30:35	6,07
30	177	135	JOSE MIGUEL	MARTIN CARBALL	INDEPENDIENTE	0:32:11	6,26
31	178	65	CELSO	GARCIA PADRON	INDEPENDIENTE	0:32:12	6,26
32	184	80	MANOLO	GONZÁLEZ HERNA	INDEPENDIENTE	0:35:27	7,05

#### VET 2 F

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	31	8	AMADA	SANCHEZ RIVERO	CD VALLIVANA	0:21:09	4,14
2	72	9	RAQUEL	LORA GABARAIN	ATLETAS 97	0:24:07	4,49
3	119	92	NATALIA	GONZALEZ TABERA	ATLETAS 97	0:26:54	5,23

#### VET 2 M

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	9	3	FRANCISCO JA	MORALES LUIS	TRAVERTORO	0:18:51	3,46
2	28	19	TOMAS JERONI	ALVAREZ GARCIA	INDEPENDIENTE	0:21:07	4,13
3	33	55	MANUEL	FERNANDEZ HERN	TRIATOR	0:21:20	4,16
4	34	137	DIEGO	MARTIN MARRERO	INDEPENDIENTE	0:21:25	4,17
5	57	84	JESUS MANUEL	GONZALEZ MENDE	PUERTO CRUZ-REALEJOS	0:23:04	4,37
6	87	162	LUIS SERGIO	PEREZ DOMINGUE	INDEPENDIENTE	0:24:46	4,57
7	89	54	MANUEL DE L	FEBLES DIAZ	INDEPENDIENTE	0:24:56	4,59
8	90	154	JUAN JOSE	PACHECO GONZAL	CLATOR 3,7	0:25:00	5,00
9	103	85	VICTOR	GONZALEZ MESA	INDEPENDIENTE	0:25:50	5,10
10	104	24	MIGUEL ANGE	BARRASO ESTEVEZ	CLATOR	0:25:53	5,11



11	108	155	PEDRO	PADILLA GARCIA	INDEPENDIENTE	0:26:09	5,14
12	126	153	FRANCISCO	ORTIZ CASTILLA	CANARYPOL	0:27:27	5,29
13	128	210	JOSE MARIA	GARCIA AFONSO	TIGAIGA RUNNING	0:27:29	5,30
14	133	133	JOSE MANUEL	MARRERO MARRE	CLATOR 3.7	0:27:40	5,32
15	141	42	JUAN SANTIAG	DELGADO LOPEZ	INDEPENDIENTE	0:28:28	5,42
16	159	67	FERMI	GARRIGA PUIGDEL	INDEPENDIENTE	0:29:50	5,58
17	166	43	FRANCISCO	DELGADO LUIS	INDEPENDIENTE	0:30:50	6,10

#### VET 3 FEM

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	91	204	JANE	WICKHAM	TRAVERTORO	0:25:00	5,00

#### VET 3 MASC

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	30	36	MARCOS NICO	DE ARA RODRIGUE	ATLETAS 97	0:21:08	4,14
2	37	120	LUIS	JIMENEZ GARCIA	PUERTO CRUZ-REALEJOS	0:21:37	4,19
3	53	144	SANTIAGO	MESA MARTIN	ATLETAS 97	0:22:33	4,31
4	55	199	DANIEL	SPONSEL	INDEPENDIENTE	0:22:59	4,36
5	56	64	JUAN FRANCIS	GARCIA MARTIN	CLATOR OROTAVA	0:22:59	4,36
6	64	101	SATURNINO	HERNANDEZ GARC	TENERIFE TRAIL	0:23:37	4,43
7	65	118	JOSE ANTONIO	JACINTO HERNAND	INDEPENDIENTE	0:23:47	4,45
8	71	161	DOMINGO	PEREZ CRUZ	INDEPENDIENTE	0:24:05	4,49
9	93	138	JOSÉ JAIME	MARTÍN PÉREZ	PUERTO DE LA CRUZ-REALEJOS	0:25:01	5,00
10	96	149	GASPAR	MONZÓN RAMÍREZ	CCT SANTA CRUZ	0:25:22	5,04
11	98	139	LUIS	MATHEUS CASTAÑ	CLUB TRIATLON TRIPTO	0:25:24	5,05
12	107	205	RICARDO	ZERENE HOMS	PUERTO CRUZ REALEJOS	0:25:57	5,11
13	116	132	JUAN PEDRO	LUIS VERA	INDEPENDIENTE	0:26:40	5,20
14	147	191	ISMAEL	RUIZ HERNANDEZ	PUNTA BRAVA RUNNERS	0:28:51	5,46
15	185	34	VICENTE	DARIAS ALVAREZ	INDEPENDIENTE	0:36:13	7,15
16	186	25	JUAN MANUEL	BARROSO RIBAL	INDEPENDIENTE	0:39:01	7,48
17	190	172	JUAN VICENTE	REY SANCHEZ	INDEPENDIENTE	0:39:21	7,52

#### VET 4 MASC

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM
1	117	124	MANUEL	LEON LUIS	INDEPENDIENTE	0:26:48	5,22
2	142	121	HEIMO	JOKINEN	INDEPENDIENTE	0:28:28	5,42
3	144	141	MIGUEL	MEDINA SANTOS	ENDURECE SPORT	0:28:30	5,42
4	170	198	KAI	SOVIJÄRVI	C/A FINLANDIA, TORREIVIEJA	0:31:40	6,20